

10 dni MODLITWY

7-17 stycznia 2015 roku

***Doświadczenie
owocu Ducha***

Publikacja przygotowana staraniem
Zarządu Kościoła Adventystów Dnia Siódmego w Polsce

przyłącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY 7-17 stycznia 2015 roku

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

Spis treści

Wprowadzenie	3
Dzień I • Trwanie w Chrystusie.....	6
Dzień II • Miłość.....	9
Dzień III • Radość	12
Dzień IV • Pokój.....	14
Dzień V • Cierpliwość.....	17
Dzień VI • Uprzejmość.....	19
Dzień VII • Dobroć	22
Dzień VIII • Wierność.....	24
Dzień IX • Łagodność	27
Dzień X • Wstrzemięźliwość	29
Noc modlitwy	32
Dzień XI • Życie według Ducha.....	37
Wskazówki dla liderów	38

TYTUŁ ORYGINAŁU: Join us in *10 Days of Prayer*, January 7-17, 2015.

TŁUMACZ I TYPOGRAF: Jarosław Kauc. REDAKTOR I KOREKTOR: Bernard Koziróg.

Wszystkie cytaty biblijne zaczerpnięto z *Biblii Warszawskiej*.

© Zarząd Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego w Polsce (2015). All rights reserved.

przyłącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendayssofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Rozpoczynamy 10 Dni Modlitwy 2015!

Wprowadzenie

Bóg dokonuje wielu cudów za pośrednictwem 10 Dni Modlitwy. Duch Święty sprawia ożywienia, nawrócenia, odnawia zapał ewangelizacyjny i uzdrawia więzi między ludźmi. Prawdziwie ożywienie rodzi się z modlitwy!

Wierzmy, że twoje życie i życie tych, za których się modlisz, zmieni się, gdy przyłączysz się do swoich współwyznawców w modlitwie o wylanie Ducha Świętego. Oto co powiedzieli niektórzy uczestnicy 10 Dni Modlitwy 2014:

*„Podczas 10 Dni Modlitwy 2013 kierowałam do Boga dwie prośby: 1) aby moja córka została odkupiona z niewoli narkotyków i 2) aby mój mąż przyszedł do Pana. Podczas 10 Dni Modlitwy 2014 chwaliłam Boga za to, że moja córka od ośmiu miesięcy jest wolna od metamfetaminy, wróciła do domu i znalazła pracę. Mój mąż został ponownie ochrzczony i wraz ze mną uczestniczył w 10 Dniach Modlitwy w tym roku. Chwała niech będzie Bogu, naszemu Ojcu, przez Jezusa Chrystusa!”
(Nina Herman, zbór adwentystyczny Parkwood, Modesto, Kalifornia, Stany Zjednoczone).*

*„W czasie, gdy mieliśmy 10 Dni Modlitwy, prowadziliśmy także program ewangelizacji zdrowotnej. Był on wielkim błogosławieństwem dla mieszkańców wyspy Curasao. Ludzie z całej wyspy brali udział w spotkaniach, a nawet niewierzący przyznali, że to był najlepszy darmowy program zdrowotny kiedykolwiek zrealizowany na naszej wyspie. Niech Bogu będzie chwała! W zbiorze doświadczyłam cudownej przemiany życia, dzięki której utalentowani wyznawca stał się poświęconym, pobożnym przywódcą służby muzycznej. Każdej soboty dzięki muzyce nasze serca i umysły są przygotowywane na przyjęcie Słowa Żywota. Ponadto niektórzy wyznawcy, którzy nigdy wcześniej nie przemawiali publicznie, zabrali głos pewnego wieczora, a młodzi ludzie, którzy nigdy dotąd nie wydawali świadectwa wiary, podzielili się swoimi przeżyciami!”
(Valerie Lashley, zbór adwentystyczny Cher-Asile, Willemstad, Curasao).*

Nasz temat modlitewny: Doświadczenie owocu Ducha Świętego

Podczas 10 Dni Modlitwy będziemy się modlić o owoc Ducha Świętego opisany w Ga 5,22-25. Chrystus „pragnie (...) widzieć swe dzieci jako objawiające charakter na Jego podobieństwo” (Ellen G. White, *Życie Jezusa*, wyd. XV, s. 275), charakter świadczący o obecności Ducha Świętego przejawiającej się owocem Ducha Świętego w naszym życiu. Jedyńm sposobem, w jaki możemy zostać przemienieni na obraz Jezusa i objawiać owoc Ducha Świętego, jest poświęcenie czasu na przyglądanie się Jezusowi. „Prawdziwy poszukiwacz, który stara się być podobny do Jezusa w słowach, życiu i charakterze, będzie rozmyślał o swoim Odkupicielu, a przez przyglądanie się, zostanie przemieniony na Jego obraz, gdyż pragnie i modli się o to, by osiągnąć takie samo usposobienie i sposób myślenia, jakie cechowały Jezusa Chrystusa” (Ellen G. White, *Testimonies to Ministers and Gospel Workers*, s. 121).

Chrystus chce rozwinąć Jego charakter w nas, abyśmy byli Jego świadkami wobec ginącego świata. Pragnie, byśmy byli Jego kanałami, aby mógł On objawić się przez nas tym, którzy Go nie znają. „Nasz wpływ na innych uzależniony jest nie tyle od tego, co mówimy, lecz od tego, jacy jesteśmy” (Ellen G. White, *Życie Jezusa*, wyd. XV, s. 118). Potrzebujemy tego, by Duch Święty objawiał w nas owoc Ducha Świętego. Jest to dzieło, którego nie możemy dokonać sami. Nie mamy mocy, by stać się podobnymi do Chrystusa. Jedyńm moc Chrystusa w nas może ukształtować i uformować nasz charakter i uczynić nas podobnymi do Niego.

„Chrystus pragnie odzwierciedlić siebie w sercach ludzi, a czyni to przez tych, którzy w Niego wierzą. Celem chrześcijańskiego życia jest przyniesienie owocu — odtworzenie charakteru Chrystusa w wierzących, aby następnie odtwarzał się on w innych” (Ellen G. White, *Lift Him Up*, s. 274).

„Nie może być rozwoju ani owocowania w życiu człowieka, który skupia swoje myśli na sobie. Jeśli przyjęliście Chrystusa jako swego Zbawiciela, to powinniście zapomnieć o sobie i starać się pomagać innym. Mówcie o miłości Chrystusa i Jego dobroci. Wykonujcie wszystkie obowiązki, jakie zostaną wam wskazane. Nieście odpowiedzialność za bliźnich w swoim sercu i wszelkimi sposobami, jakie są wam dostępne, starajcie się ratować zgubionych. Gdy przyjmujecie Ducha Chrystusowego — Ducha niesamolubnej miłości i pracy dla innych — będziecie wzrastać i wydawać owoc. Zalety Ducha Świętego będą dojrzywać w waszym charakterze. Wasza wiara będzie wzrastać, przekonania będą się pogłębiać, miłość będzie się stawać coraz doskonalsza. Coraz bardziej będziecie odzwierciedlać podobieństwo do Chrystusa we wszystkim co czyste, szlachetne i miłe” (tamże).

Potrzebujemy owocu Ducha Świętego w naszym życiu i musimy przejawiać ten owoc wobec ludzi żyjących wokół nas. W ciągu tych dziesięciu dni poświęcimy czas, by rozmyślać nad owocem Ducha Świętego, modlić się, by Bóg rozwijał ten owoc w nas oraz prosić Go, by pomógł nam odzwierciedlać Jego charakter wobec innych.

Wskazówki dotyczące modlitwy

- Niech wasze modlitwy będą krótkie — wystarczy jedno lub dwa zdania w jednej intencji. Pozwólcie modlić się innym. Możecie modlić się wielokrotnie, podobnie jak zabieracie głos w rozmowie.
- Milczenie jest dobre, gdyż daje czas uczestnikom modlitwy na słuchanie Ducha Świętego.
- Wspólny śpiew pod wpływem Ducha Świętego jest wielkim błogostawieństwem.
- Zamiast tracić cenny czas modlitwy na omawianie intencji, po prostu wymieńcie intencję w modlitwie. Inni będą się mogli modlić o to samo i powoływać się na Boże obietnice w twoim imieniu.

Trzymanie się obietnic Bożych

Bóg w swoim Słowie udzielił nam wielu obietnic. Naszym przywilejem jest powoływać się na te obietnice w naszych modlitwach. Wszystkie Jego przykazania i rady są jednocześnie obietnicami. Bóg nigdy nie wymaga od nas tego, czego nie moglibyśmy dokonać w Jego mocy.

Kiedy się modlimy, łatwo przychodzi nam skupiać uwagę na własnych potrzebach, problemach i wyzwaniach oraz narzekać i biadać na naszą sytuację. Nie taki jest cel modlitwy. Modlitwa ma na celu wzmacnianie naszej wiary. Dlatego gdy się modlicie, powinniście polegać na Bożych obietnicach. W przewodnikach do modlitwy zawarto wersety biblijne, na które możecie się powołać w modlitwie. Możecie dodać do nich także inne obietnice. Pomogą wam one odwrócić wzrok od samych siebie i waszych

słabości, a skierować go na Jezusa. Patrząc na Niego zmieniamy się na Jego podobieństwo.

„Każda obietnica w Słowie Bożym jest przeznaczona dla nas. W naszych modlitwach przedstawiamy słowa Jahwe obłożone Jego przysięgą i przez wiarę przyjmujemy na własność Jego obietnice. Jego słowo zapewnia, że jeśli prosimy z wiarą, otrzymamy wszelkie duchowe błogostawieństwa. Nie przestawaj prosić, a otrzymasz o wiele więcej niż prosisz czy nawet myślisz” (Ellen G. White, *W atmosferze niebios*, s. 71).

„Proście o Ducha Świętego. Bóg spełni każdą swoją obietnicę. Z Biblią w ręce mówcie: Uczyniłem wszystko, coś powiedział i przypominam Ci Twoją obietnicę: »Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam«” (Ellen G. White, *Przypowieści Chrystusa*, wyd. IV, s. 91).

„Cichym i pokornym, którzy wierzą w obietnice Boże, towarzyszą niezliczone armie mocy i światła” (tamże, s. 111-112).

Jak możesz polegać na Jego obietnicach? Na przykład, kiedy modlicie się o pokój, możecie powołać się na J 14,27, mówiąc: „Panie, ty powiedziałaś nam w swoim Słowie: »Pokój zostawiam wam, mój pokój daję wam; nie jak świat daje, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce wasze i niech się nie lęka«. Daj nam pokój, którym obiecałaś nas obdarzyć”.

Duch Święty

Nie zapomnijcie prosić Ducha Świętego, by wskazał wam, o co i jak powinniście się modlić w związku z określonymi osobami czy sytuacjami. *Biblia* mówi nam, że nie wiemy, o co się modlić, a więc Duch Święty wstawia się za nami.

„Nie tylko mamy prosić w imieniu Chrystusa, ale również z natchnienia Ducha Świętego. Jest przecież powiedziane: »Podobnie i Duch wspiera nas w niemocy naszej; nie wiemy bowiem, o co się modlić, jak należy, ale sam Duch wstawia się za nami w niewystawionych westchnieniach« (Rz 8,26). Takie modlitwy Bóg chętnie wysłuchuje. Gdy modlimy się w imieniu Jezusa, poważnie i gorąco, gorliwość nasza stanowi gwarancję, że Bóg »potrafi daleko więcej uczynić ponad to wszystko, o co prosimy albo o czym myślimy« (Ef 3,20)” (Ellen G. White, *Przypowieści Chrystusa*, wyd. IV, s. 91).

Powołajcie się na Rz 8,26 i proście Ducha Świętego, by wskazał wam, za kogo macie się modlić i o co macie się modlić w związku z określonymi osobami i sytuacjami.

Wiara

W Duchu Proroctwa czytamy, że „modlitwa i wiara uczynią to, czego żadna siła na ziemi uczynić nie może” (Ellen G. White, *Śladami Wielkiego Lekarza*, wyd. VI, s. 381). Zostaliśmy więc wezwani

do modlitwy i wiary, że Bóg słyszy nasze modlitwy i odpowiada na nie.

„Chrystus mówi: »Proście, a będzie wam dane« (Mt 7,7). W tych słowach Chrystus daje nam wskazówkę, jak powinniśmy się modlić. Mamy przychodzić do naszego niebiańskiego Ojca z dziecięcą prostotą, prosząc Go o dar Ducha Świętego. Jezus mówi także: »Wszystko, o cokolwiek będziecie się modlili i prosili, tylko wiercie, że otrzymacie, a spełni się wam« (Mk 11,24). Macie przychodzić do Ojca w skrucie i z wyznaniem grzechów, oczyściwszy duszę z wszelkiego grzechu i skalania, a waszym przywilejem jest dowieść prawdziwości obietnic Pańskich. Mamy wierzyć Słowu Bożemu, gdyż próba charakteru jest zawarta w fakcie, iż budujecie się w najświętszej wierze. Doświadczacie Boga przez Jego Słowo. Nie musicie czekać na wspaniałe emocje, zanim uwierzycie, że Bóg was wysłuchał. Uczucie nie stanowi warunku, gdyż emocje są tak zmienne jak obłoki. (...) Żyjąc na ziemi możemy mieć pomoc Nieba. Wiem to, bo doświadczyłam Boga po tysiąckroć. Będę więc chodzić w wierze i nie będę niewiarą znieważać mojego Zbawiciela» (Ellen G. White, „Review and Herald”, 11 X 1892).

„Mamy zbyt mało wiary. Ograniczamy Świętego Izraela. Powinniśmy być wdzięczni, że Bóg zniża się do tego, iż postępuje się nami jako swoimi narzędziami. Każda gorliwa modlitwa zanoszona z wiarą

spotka się z odpowiedzią. Odpowiedź nie musi być taka, jakiej się spodziewamy, ale nadejdzie — nie tak, jak planowaliśmy, ale w taki sposób i w takim czasie, jakie są dla nas najlepsze. Ach, jakże grzeszna jest nasza niewiara! »Jeśli we mnie trwać będziecie i słowa moje w was trwać będą, proście o cokolwiek będziecie chcieli, stanie się wam« (J 15,7)” (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, t. III, s. 209).

Proście Boga, by pomógł wam wierzyć, że was wysłuchał i odpowie na wasze modlitwy.

Otrzymaliśmy także zapewnienie, że „możemy prosić (...) o każdy dar, jaki obiecał, ale musimy wierzyć, że to, o co prosimy, otrzymamy, i dziękować Bogu, żeśmy otrzymali” (Ellen G. White, *Wychowanie*, s. 181). Tak więc nauczcie się dziękować Bogu z góry przez wiarę za to, co On pragnie uczynić, i za to, jak zamierza odpowiedzieć na wasze modlitwy.

Módlcie się za siedem osób

Zachęcamy was, by każdy z was podczas tych dziesięciu dni modlił się w szczególny sposób za siedem osób, w których pragnąłby ujrzeć przejawiający się owoc Ducha Świętego. Mogą to być krewni, przyjaciele, współpracownicy, sąsiedzi czy po prostu znajomi. Poświęćcie czas, by prosić Boga o wskazanie, za kogo macie się modlić. Proście Go, by dał wam poczucie odpowiedzialności za te osoby.

przyłącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Dzień I

Trwanie w Chrystusie

J 15,1-17

Wskazówki dotyczące modlitwy wstawienniczej

Możecie powołać się także na inne obietnice. Pamiętajcie, że wszystkie Boże nakazy są jednocześnie obietnicami!

- **Chwalcie Boga za to, że Chrystus przynosi owoc w was.** „Trwajcie we mnie, a Ja w was. Jak latorośl sama z siebie nie może wydawać owocu, jeśli nie trwa w krzewie winnym, tak i wy, jeśli we mnie trwać nie będziecie” (J 15,4).
- **Chwalcie Boga za to, w jaki sposób uczy was trwać w Nim.** „Jak więc przyjęliście Chrystusa Jezusa, Pana, tak w Nim chodźcie, wkorzeni weni i zbudowani na nim, i utwierdzeni w wierze, jak was nauczono, składając nieustannie dziękczynienie” (Kol 2,6-7).
- **Módlcie się, by Bóg nauczył was, jak trwać w Nim.** „Nie dzięki mocy ani dzięki sile, lecz dzięki mojemu Duchowi to się stanie — mówi Pan Zastępów” (Za 4,6). „Nie wy mnie wybraliście, ale Ja was wybrałem i przeznaczyłem was, abyście szli i owoc wydawali i aby owoc wasz był trwały, by to, o cokolwiek byście prosili Ojca w imieniu moim, dał wam” (J 15,16).
- **Módlcie się, by Duch Święty został wylany na was, abyście mogli wydawać owoc Ducha.** „A potem wyleję mojego Ducha na wszelkie ciało, i wasi synowie i wasze córki prorokować będą, wasi starcy będą śnili, a wasi młodzieńcy będą mieli widzenia. Także na stugi i służebnice wyleję w owych dniach mojego Ducha” (Jl 3,1-2). „Abyście postępowali w sposób godny Pana ku zupełnemu jego upodobaniu, wydając owoc w każdym dobrym uczynku i wzrastając w poznawaniu Boga, utwierdzeni wszelką mocą według potęgi chwały jego ku wszelkiej cierpliwości i wytrwałości, z radością” (Kol 1,10-11).
- **Módlcie się, by Bóg pomógł wam lepiej zrozumieć waszą potrzebę trwania w Nim oraz dał wam pragnienie czynienia tego.** „Trwajcie we mnie, a Ja w was. Jak latorośl sama z siebie nie może wydawać owocu, jeśli nie trwa w krzewie winnym, tak i wy, jeśli we mnie trwać nie będziecie” (J 15,4). „A nie upodabniajcie się do tego świata, ale się przemieńcie przez odnowienie umysłu swego, abyście umieli rozróżnić, co jest wolą Bożą, co jest dobre, miłe i doskonałe” (Rz 12,2).
- **Módlcie się, by wasi bliscy i przyjaciele pragnęli uczyć się, jak trwać w Jezusie.** „Wtedy Ja dam im nowe serce i nowego ducha włożę do ich wnętrza; usunę z ich ciała serce kamienne i dam im serce mięsiste” (Ez 11,19). „Bo ci, którzy żyją według ciała, myślą o tym, co cielesne; ci zaś, którzy żyją według Ducha, o tym, co duchowe” (Rz 8,5).
- **Módlcie się o jedność Kościoła w prawdzie.** „A nie tylko za nimi proszę, ale i za tymi, którzy przez ich słowo uwierzą we mnie. Aby wszyscy byli jedno, jak Ty, Ojczy, we mnie, a Ja w tobie, aby i oni w nas jedno byli, aby świat uwierzył, że Ty mnie posłałeś” (J 17,20-21). „A proszę was, bracia, w imieniu Pana naszego, Jezusa Chrystusa, abyście wszyscy byli jednomyślni i aby nie było między wami rozłamów, lecz abyście byli zespoleni jednością myśli i jednością zdania” (1 Kor 1,10).
- **Módlcie się w intencji 60. Zjazdu Generalnej Konferencji w San Antonio, delegatów i decyzji, które zostaną podjęte. Módlcie się, by delegaci trwali w Chrystusie, byli całkowicie poddani Jemu i prowadzeni przez Ducha Świętego w każdej decyzji.** „A jeśli komu z was brak mądrości, niech prosi Boga, który wszystkich obdarza chętnie i bez wypominania, a będzie mu dana” (Jk 1,5). „Z Chrystusem jestem ukrzyżowany; żyję więc już nie ja, ale żyje we mnie Chrystus; a obec-

ne życie moje w ciele jest życiem w wierze w Syna Bożego, który mnie umiłował i wydał samego siebie za mnie” (Ga 2,20). „Ja prosić będę Ojca i da wam innego Pocieszyciela, aby był z wami na wieki — Ducha prawdy, którego świat przyjąć nie może, bo go nie widzi i nie zna; wy go znacie, bo przebywa wśród was i w was będzie” (J 14,16-17).

- **Módlcie się za przywódców kościelnych (pastorów, kierownictwo diecezji, unii, wydziału i Generalnej Konferencji), aby byli napętnieni Duchem Świętym i trwali w Chrystusie.** „A nie upodabniajcie się do tego świata, ale się przemieńcie przez odnowienie umysłu swego, abyście umieli rozróżnić, co jest wolą Bożą, co jest dobre, miłe i doskonałe” (Rz 12,2). „Jego bowiem dziełem jesteśmy, stworzeni w Chrystusie Jezusie do dobrych uczynków, do których przeznaczył nas Bóg, abyśmy w nich chodzili” (Ef 2,10). „Z Chrystusem jestem ukrzyżowany; żyję więc już nie ja, ale żyje we mnie Chrystus; a obecne życie moje w ciele jest życiem w wierze w Syna Bożego, który mnie umiłował i wydał samego siebie za mnie” (Ga 2,20).
- **Módlcie się o szerokie akcentowanie ożywienia i reformacji wśród wyznawców, diecezji, unii, instytucji, wydziałów i w Generalnej Konferencji. Pamiętajcie o inicjatywie 777 związanej z wylaniem Ducha Świętego w późnym deszczu.** „A potem wyleję mojego Ducha na wszelkie ciało, i wasi synowie i wasze córki prorokować będą, wasi starcy będą śnili, a wasi młodzieńcy będą mieli widzenia. Także na sługi i służebnice wyleję w owych dniach mojego Ducha” (Jl 3,1-2).
- **Módlcie się o obfite żniwo dusz dzięki ziarnu wysianemu podczas Projektu „Wielki bój” w jego różnych formach.** „A powiadam: Kto sieje skąpo, skąpo też żąć będzie, a kto sieje obficie, obficie też żąć będzie” (2 Kor 9,6).
- **Módlcie się, by wszyscy członkowie Kościoła odczuwali odpowiedzialność za pozyskiwanie uczniów dla Chrystusa i uświadamiali sobie, że niebo wymaga od nas kroczenia śladami Chrystusa w dzieleniu się wiarą pod Bożym kierownictwem.** „Wtedy rzekł uczniom swoim: Żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało. Proście więc Pana żniwa, aby wyprawił robotników na żniwo swoje” (Mt 9,37-38).
- **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miastem na terenie Wydziału Środkowoafrykańskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Kinszasa (Demokratyczna Republika Kongo), Dar-es-Salaam (Tanzania), Addis Abeba (Etiopia), Kampala (Uganda), Kananga (zachodnie Kongo), Lodwar (Kenia), Kigali (Rwanda), Lubumbashi (wschodnie Kongo), Goma (północno-wschodnie Kongo), Magara (Burundi), Juba (Sudan Południowy). Módlcie się, by twierdze szatana zosta-**

ły zburzone, a ludzie znaleźli więź z Chrystusem.

„Ale jak mają wzywać tego, w którego nie uwierzyli? A jak mają uwierzyć w tego, o którym nie słyszeli? A jak usłyszeć, jeśli nie ma tego, który zwiastuje? A jak mają zwiastować, jeżeli nie zostali posłani? Jak napisano: O jak piękne są nogi tych, którzy zwiastują dobre nowiny!” (Rz 10,14-15).

- **Módlcie się w swoich osobistych sprawach i w intencji tego, co leży wam na sercu.** „Zaufaj Panu z całego swojego serca i nie polegaj na własnym rozumie!” (Prz 3,5-6).
- **Chwalcie Boga za różne sposoby, w jakie Jezus dał nam przykład, jak trwać w Bogu.** „Jezus rzekł do nich: Moim pokarmem jest pełnić wolę tego, który mnie posłał, i dokonać jego dzieła” (J 4,34).
- **Chwalcie Boga z góry za Jego działanie i za to, że odpowiada na wasze modlitwy.** „Jeśli we mnie trwać będziecie i słowa moje w was trwać będą, proście o cokolwiek będziecie chcieli, stanie się wam” (J 15,7). „Bogu niech będą dzięki, który nam daje zwycięstwo przez Pana naszego, Jezusa Chrystusa” (1 Kor 15,57). „Temu zaś, który według mocy działającej w nas potrafi daleko więcej uczynić ponad to wszystko, o co prosimy albo o czym myślimy, temu niech będzie chwała w Kościele i w Chrystusie Jezusie po wszystkie pokolenia na wieki wieków. Amen” (Ef 3,20-21).

Pod koniec czasu przeznaczony na modlitwę możecie się podzielić na dwu-trzyosobowe grupy i modlić się za siedem osób, które każde z was wpięsało na swoją listę modlitewną. Módlcie się, by ludzie ci doświadczyli trwałej więzi z Jezusem Chrystusem. Powołajcie się w tej modlitwie na J 14,23: „Jeśli kto mnie miłuje, słowa mojego przestrzegać będzie, i Ojciec mój umiłuje go, i do niego przyjdziemy, i u niego zamieszkamy”. Jeśli masz intencję modlitewną, którą niezręcznie jest ci wymieniać w większej grupie, podziel się nią w małej grupce i módlcie się razem w tej intencji.

Proponowane pieśni: 360, 364, 444.

Ellen G. White o trwaniu w Chrystusie

„Trwajcie we mnie, a Ja w was. Jak latorośl sama z siebie nie może wydawać owocu, jeśli nie trwa w krzewie winnym, tak i wy, jeśli we mnie trwać nie będziecie. Ja jestem krzewem winnym, wy jesteście latoroślami. Kto trwa we mnie, a Ja w nim, ten wydaje wiele owocu; bo beze mnie nic uczynić nie możecie” (J 15,4-5).

„Trwajcie we mnie» — oto słowa mające ogromne znaczenie. Trwanie w Chrystusie oznacza żywą, gorliwą, energiczną wiarę, która działa w miłości i oczyszcza duszę. Oznacza ciągłe przyjmowanie ducha Chrystusowego, życie w całkowitym oddaniu się Mu na służbę. Gdzie istnieje taka więź, tam

pojawiają się dobre czyny. Życie krzewu przejawia się w wonnym owocu rosnącym na gałązkach. Stałe zaopatrzenie łaski Chrystusa będzie dla ciebie błogostawieństwem i uczyni cię błogostawieństwem dla innych, tak iż będziesz mógł powiedzieć wraz z apostołem Pawłem: »Z Chrystusem jestem ukrzyżowany; żyję więc już nie ja, ale żyje we mnie Chrystus« (Ga 2,20)” (Ellen G. White, *Our Father Cares*, s. 124).

„Nie potrzeba ci jedynie przypadkowego zetknięcia z Chrystusem, ale trwania w Nim. On cię do tego wezwał. Nie proponuje ci krótkotrwałych, szczęśliwych chwil, od czasu do czasu będących twoim udziałem dzięki gorliwemu poszukiwaniu Pana, które miną, gdy się zajmiesz codziennymi sprawami. Twoje trwanie w Chrystusie uczyni lżejszymi wszystkie życiowe obowiązki, gdyż On poniesie twoje ciężary. On przygotował wszystko, byś mógł trwać w Nim. To znaczy, że masz być świadomy Jego obecności i twojej więzi z Nim, dzięki czemu twój umysł będzie doznawał pocieszenia i wzmocnienia. (...)

Nie stój z dala od Chrystusa, jak czyni to wielu pozornych chrześcijan. »Trwajcie we mnie, a Ja w was« — jest to rzecz możliwa do wykonania, a Chrystus nie zapraszałby cię, gdyby było inaczej. Jezus, nasz Zbawiciel, stale pociąga cię za pośrednictwem Ducha Świętego, pracując nad tobą, abyś trwał w Nim. (...) Błogostawieństwa, które ci ofiaruje, są powiązane z twoimi osobistymi decyzjami. Czy odrzucisz Go? Oświadczył: »Tego, który do mnie przychodzi, nie wyrzucę precz« (J 6,37). A o pewnej klasie ludzi powiedział: »Ale mimo to do mnie przyjść nie chcecie, aby mieć żywot« (J 5,40)” (Ellen G. White, *W atmosferze niebios*, s. 55).

„Pan potrzebuje ludzie, którzy niosą ze sobą w codziennym życiu światło pobożności — ludzi, których słowa i czyny wskazują, iż Chrystus mieszka w ich sercu, uczy ich, prowadzi i kieruje nimi. Potrzebuje On ludzi modlitwy, którzy zmagając się sam na sam z Bogiem odnoszą zwycięstwa nad samym sobą, a następnie idą, by udzielać innym tego, co otrzymali ze Źródła mocy” (Ellen G. White, *To Be Like Jesus*, s. 262).

„Zbawiciel oświadczył: »Po owocach poznacie ich« (Mt 7,20). Wszyscy prawdziwi wyznawcy Chrystusa przynoszą owoc ku Jego chwale. Ich życie

świadczy, że dobre dzieło zostało dokonane w nich przez Ducha Świętego, gdyż przynoszą owoc świętości. Ich życie jest wznioste i czyste. Właściwe czyny są nieodłącznym owocem prawdziwej pobożności, a ci, którzy nie przynoszą takiego owocu, świadczą, że nie mają doświadczenia w sprawach Bożych. Nie są wszczepieni w Krzew. Jezus powiedział: »Trwajcie we mnie, a Ja w was. Jak latorośl sama z siebie nie może wydawać owocu, jeśli nie trwa w krzewie winnym, tak i wy, jeśli we mnie trwać nie będziecie. Ja jestem krzewem winnym, wy jesteście latoroślami. Kto trwa we mnie, a Ja w nim, ten wydaje wiele owocu; bo beze mnie nic uczynić nie możecie« (J 15,4-5)” (Ellen G. White, *Counsels to Parents, Teachers, and Students*, s. 329).

„Jak latorośl musi trwać w krzewie, by uzyskać życiodajny sok, który umożliwia jej wzrost, tak ci, którzy miłują Boga i przestrzegają Jego orzeczeń, muszą trwać w Jego miłości. Bez Chrystusa nie jesteśmy w stanie pokonać żadnego grzechu ani odeprzeć żadnej pokusy. Wielu potrzebuje Ducha Chrystusowego i Jego mocy rozświecającej umysł, tak jak niewidomy Bartymeusz potrzebował przywrócenia fizycznego wzroku. »Jak latorośl sama z siebie nie może wydawać owocu, jeśli nie trwa w krzewie winnym, tak i wy, jeśli we mnie trwać nie będziecie« (J 15,4). Wszyscy, którzy są prawdziwie w Chrystusie, będą doświadczać dobrodziejstwa tej więzi. Ojciec przyjmuje ich w Umiłowanym, a oni są obiektem Jego zainteresowania i czulej, miłosiernej opieki. Ta więź z Chrystusem będzie prowadzić do oczyszczenia serca i obrzezania życia oraz ukształtowania charakteru wolnego od wad. Owocem rodzącym się na chrześcijańskim drzewie są »miłość, radość, łagodność, wstrzeмиęźliwość« (Ga 5,22-23)” (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, t. IV, s. 355).

Pytania do osobistego przemyślenia

1. Jak bardzo pragniesz, by Chrystus trwał w tobie, a ty w Chrystusie? Proś Boga szczególnie o to, by dał ci pragnienie trwania w Nim.
2. Czy cokolwiek stoi na przeszkodzie działaniu Ducha Świętego w tobie i przemienianiu cię? Przedstaw te przeszkody Bogu w modlitwie i poddaj się Mu.

przyłącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Dzień II

Miłość

1 J 4,7-21

Wskazówki dotyczące modlitwy wstawienniczej

Możecie powołać się także na inne obietnice. Pamiętajcie, że wszystkie Boże nakazy są jednocześnie obietnicami!

- **Chwalcie Boga za Jego bezwarunkową miłość.** „Miłujmy więc, gdyż On nas przedtem umiłował” (1 J 4,19).
- **Módlcie się, by Bóg nappełnił wasze serce miłością do ginących ludzi.** „Miłość niech będzie nieobłudna. Brzydziecie się złem, trzymajcie się dobrego. Miłością braterską jedni drugich miłujcie, wyprzedzajcie się wzajemnie w okazywaniu szacunku” (Rz 12,9-10). „Na tym polega miłość, że nie myśmy umiłowali Boga, lecz że On nas umiłował i posłał Syna swego jako ułaganie za grzechy nasze. Umilowani, jeżeli Bóg nas tak umiłował, i myśmy powinni nawzajem się miłować” (1 J 4,10-11).
- **Módlcie się, by Bóg dał wam miłość do waszych nieprzyjaciół i tych, którzy was prześladują.** „Nikomusie złem za złe nie oddawajcie, starajcie się o to, co jest dobre w oczach wszystkich ludzi. Jeżeli można, o ile to od was zależy, ze wszystkimi ludźmi pokój miejcie. Najmiłsi! Nie mścijcie się sami, ale pozostawcie to gniewowi Bożemu, albowiem napisano: Pomsta do mnie należy, Ja odpłacę, mówi Pan. Jeżeli tedy łaknie nieprzyjaciół twój, nakarm go; jeżeli pragnie, napój go; bo czyniąc to, węgle rozżarzone zgarniesz na jego głowę. Nie daj się zwyciężyć złu, ale zło dobrem zwyciężaj” (Rz 12,17-21). „A Ja wam powiadam: Miłujcie nieprzyjaciół waszych i módlcie się za tych, którzy was prześladują” (Mt 5,44).
- **Módlcie się, by miłość Boża doskonale objawiła się w Kościele.** „A ponad to wszystko przyobleczcie się w miłość, która jest spójnią do-

skonałości” (Kol 3,14). „I o to modłę się, aby miłość wasza coraz bardziej obfitowała w poznanie i wszelkie doznanie, abyście umieli odróżniać to, co słuszne, od tego, co niesłuszne, abyście byli czysti i bez nagany na dzień Chrystusowy, pełni owocu sprawiedliwości przez Jezusa Chrystusa, ku chwale i czci Boga” (Flp 1,9-11). „Boga nikt nigdy nie widział; jeżeli nawzajem się miłujemy, Bóg mieszka w nas i miłość jego doszła w nas do doskonałości” (1 J 4,12).

- **Módlcie się, by wasze życie i wasz zbór były objawieniem miłości Boga do wszystkich ludzi, wśród których żyjecie.** „Wszystko niech się dzieje u was w miłości” (1 Kor 16,14). „Miłość jest cierpliwa, miłość jest dobrotliwa, nie zazdrości, miłość nie jest chętniwa, nie nadyma się, nie postępuje nieprzystojnie, nie szuka swego, nie unosi się, nie myśli nic złego, nie raduje się z niesprawiedliwości, ale się raduje z prawdy; wszystko zakrywa, wszystkiemu wierzy, wszystkiego się spodziewa, wszystko znosi. Miłość nigdy nie ustaje; bo jeśli są prorocтва, przeminą; jeśli języki, ustaną, jeśli wiedza, wniwecz się obróci” (1 Kor 13,4-8).
- **Módlcie się, by nic nie odłączyło nas od miłości Chrystusowej. Proście Boga, by wskazał wam to, co oddziela was od Niego i poddajcie to Jemu.** „Albowiem jestem tego pewien, że ani śmierć, ani życie, ani aniołowie, ani potęgi niebieskie, ani terażniejszość, ani przyszłość, ani moce, ani wysokość, ani głębokość, ani żadne inne stworzenie nie zdoła nas odłączyć od miłości Bożej, która jest w Chrystusie Jezusie, Panu naszym” (Rz 8,38-39).
- **Módlcie się o więzi miłości w adwentystycznych rodzinach. Módlcie się szczególnie za rodziny, które mają problemy i małżeństwa zagrożone rozwodem. Czy znacie taką rodzinę? Pamiętajcie o niej w modlitwach.** „Nade wszyst-

ko miejcie gorliwą miłość jedni ku drugim, gdyż miłość zakrywa mnóstwo grzechów" (1 P 4,8). „Wszystko niech się dzieje u was w miłości" (1 Kor 16,14). „Nadzieja nie zawodzi, bo miłość Boga rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego, który nam jest dany" (Rz 5,5).

- **Módlcie się o więzi miłości w Kościele Bożym.** „Umiłowani, miłujmy się nawzajem, gdyż miłość jest z Boga, i każdy, kto miłuje, z Boga się narodził i zna Boga" (1 J 4,7). „Skoro dusze wasze uświęciliście przez posłuszeństwo prawdzie ku nieobłudnej miłości bratniej, umiłowcie czystym sercem jedni drugich gorąco, jako odrodzeni nie z nasienia skazitelnego, ale nieskazitelnego, przez Słowo Boże, które żyje i trwa" (1 P 1,22-23).
- **Módlcie się o osobiste i w skali całego Kościoła akcentowanie codziennego studium Biblii W ramach programu Ożywieni przez Jego Słowo.** „Całe Pismo przez Boga jest natchnione i pożyteczne do nauki, do wykrywania błędów, do poprawy, do wychowywania w sprawiedliwości, aby człowiek Boży był doskonały, do wszelkiego dobrego dzieła przygotowany" (2 Tm 3,16-17). „Otwórz moje oczy, abym ujrział dziwy Twojego Prawa" (Ps 119,18 BT).
- **Módlcie się o większe poczucie pilności i świadomość przywódców i wyznawców, że żyjemy w czasie końca, a Jezus przyjdzie wkrótce.** „Bacząc więc pilnie, jak macie postępować, nie jako niemądrzy, lecz jako mądrzy" (Ef 5,15-16).
- **Módlcie się w swoich osobistych sprawach i w intencji tego, co leży wam na sercu.** „Bóg mój zaspokoi wszelką potrzebę waszą według bogactwa swego w chwale, w Chrystusie Jezusie" (Flp 4,19).
- **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miastami na terenie Wydziału Euroazjatyckiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Moskwa (Rosja), Kijów (Ukraina), Kiszyniów (Mołdawia), Donieck, Charków (Ukraina), Mińsk (Białoruś), St. Petersburg, Nowosybirsk, Krasnojarsk, Chabarowsk, Rostów nad Donem (Rosja), Tbilisi (Gruzja), Erewań (Armenia), Ałmaty (Kazachstan). Módlcie się w intencji tysięcy działań ewangelizacyjnych i żniwnych realizowanych obecnie.** „Cokolwiek czynicie, z duszy czyńcie jako dla Pana, a nie dla ludzi" (Kol 3,23).
- **Chwalcie Boga za sprawy, sytuacje czy ludzi, w których dostrzegacie Jego miłość do was.** „Z daleka ukazał mu się Pan: Miłością wieczną umiłowalem cię, dlatego tak długo okazywałem ci łaskę" (Jr 31,3). „Na tym polega miłość, że nie myśmy umiłowali Boga, lecz że On nas umiłowal i posłał Syna swego jako ubłaganie za grzechy nasze" (1 J 4,10).
- **Chwalcie Boga za Jego odpowiedzi na wasze modlitwy.** „Wiem, że Ty możesz wszystko i że za-

den twój zamysł nie jest dla ciebie niewykonalny" (Hi 42,2).

Pod koniec czasu przeznaczanego na modlitwę możecie się podzielić na dwu-trzyosobowe grupy i modlić się za siedem osób, które każde z was wpisało na swoją listę modlitewną. Módlcie się, by ludzie ci przyjęli miłość Chrystusa i miłowali nią innych. Powołajcie się w tej modlitwie na 2 Tes 3,5: „Pan zaś niech kieruje serca wasze ku miłości Bożej i ku cierpliwości Chrystusowej". Jeśli masz intencję modlitewną, którą niezręcznie jest ci wymieniać w większej grupie, podziel się nią w małej grupce i módlcie się razem w tej intencji.

Proponowane pieśni: 299, 328, 413.

Ellen G. White o miłości

„Owoce zaś Ducha są: miłość..." (Ga 5,22).

„Jest tu wskazany cel, do którego dążymy: »Owoce zaś Ducha są: miłość...«. Jeśli mamy miłość Chrystusową w sercu, naturalne będzie dla nas posiadanie także innych zalet, takich jak: radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, wstrzeźliwość, a »przeciwko takim nie ma zakonu«. Prawo Boże nie potępia i nie trzyma w niewoli tych, którzy posiadają te zalety, bowiem są oni posłuszni wymaganiom prawa Bożego. Zachowują prawo i (...) nie są w niewoli prawa. (...)

Mamy posiadać miłość, z którą związane są: radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość. W świecie widzimy niepokój i niezadowolenie. Ludzie pragną czegoś, czego nie mają. Pragną czegoś, co wzbudzałoby ich ekscytację i dostarczało rozrywki. Jednak chrześcijanin ma radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, wstrzeźliwość. Dla tych zalet pragniemy otworzyć drzwi serca pielęgnując te niebiańskie cechy pochodzące od Ducha Świętego. (...) Nikt nie może tego zrobić za innych. Ty musisz działać, by zdobyć te zalety Ducha Świętego, ale nie możesz tego uczynić za mnie. (...) Każdy osobiście musi pracować i przez osobiste wysiłki posiadać łaskę Bożą w sercu. Ja nie mogę ukształtować charakteru za ciebie ani ty za mnie. Jest to odpowiedzialność, która spoczywa na każdym indywidualnie, tak na młodych, jak i na starszych.

Chrystus mówi: »Sprawię, że śmiertelnik będzie rzadszy niż szczerze złoto, a człowiek niż złoto z Ofiru« (Iz 13,12). W jaki sposób? Przez rozwijanie zalet Ducha Świętego: miłości, radości, pokoju, cierpliwości, uprzejmości, dobroci, wierności, łagodności, wstrzeźliwości. Pragniemy żywej wiary, która chwyta się ramienia Jahwe. (...) Wszyscy potrzebujemy zalet Ducha Bożego w sercu.

Kiedy miłość Chrystusa jest w sercu, nie może się ukryć, gdyż jest jak miła woń kadzidła. Święty

wpływ odzwierciedla się w charakterze i objawia się wobec wszystkich. Chrystus zostaje ukształtowany wewnątrz jako »nadzieja chwały« (Ellen G. White, *W atmosferze niebios*, s. 244).

„Owocem Ducha są: miłość, radość i pokój. Niezgodą i waśnią są dziełem szatana i owocem grzechu. Jeśli jako lud mamy doświadczać pokoju i miłości, to musimy odrzucić nasze grzechy. Musimy dojść do pokoju z Bogiem, a wtedy zachowamy pokój między sobą. Niechaj każdy zada sobie pytania: Czy posiadam dar miłości? Czy nauczyłem się cierpliwości i uprzejmości? Talenty, wykształcenie i elokwencja bez tych niebiańskich cech będą tak samo bezużyteczne, jak brzęcząca miedź czy brzącały cymbał. Ach, jakże nisko jest ceniony ten cenny skarb i jak mało poszukiwany przez tych, którzy uważają się za wierzących!” (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, t. V, s. 169).

„Gdy dusza jest zjednoczona z Chrystusem, przejawia się w niej miłość. Cokolwiek innego jest w charakterze, jest nic nie warte bez miłości — nie jakiejś miękkiej, słabej, sentymentalnej miłości, ale takiej miłości, jaka mieszka w sercu Chrystusa. Bez miłości wszystko inne na nic się nie zda, gdyż nic prócz niej nie może reprezentować Chrystusa, który jest miłością” (Ellen G. White, „Signs of the Times”, 28 XII 1891).

Pytania do osobistego rozważenia

1. Czy cokolwiek w twoim życiu powstrzymuje cię od miłowania Boga całym sercem? Proś Boga, by wskazał ci te rzeczy. Poddaj to wszystko Bogu.
2. Czy są w twoim życiu ludzie, których trudno ci miłować? Proś Boga, by dał ci pragnienie miłowania ich, nappełnił twoje serce miłością do nich i dał ci możliwość okazania im tej miłości.

przyłącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Dzień III

Radość

Ha 3,17-19; Iz 12

Wskazówki dotyczące modlitwy wstawienniczej

Możecie powołać się także na inne obietnice. Pamiętajcie, że wszystkie Boże nakazy są jednocześnie obietnicami!

- **Chwalcie Boga za to, że radość jest owocem sprawiedliwości.** „Oczekiwanie sprawiedliwych przynosi radość” (Prz 10,28).
- **Chwalcie Boga za radość płynącą z Jego obecności i z podążania za Nim.** „Dasz mi poznać drogę życia, obfitość radości w obliczu twoim, rozkosz po prawicy twojej na wieki” (Ps 16,11).
- **Chwalcie Boga za to, że możemy się radować nawet z naszych słabości, bo w nich moc Chrystusa może spocząć na nas.** „Lecz powiedział do mnie: Dostyc masz, gdy masz łaskę moją, albowiem pełnia mej mocy okazuje się w słabości. Najchętniej więc chlubić się będę słabościami, aby zamieszkała we mnie moc Chrystusowa” (2 Kor 12,9).
- **Módlcie się, by Bóg wlał radość w wasze serce.** „A Bóg nadziei niechaj was napełni wszelką radością i pokojem w wierze, abyście obfitowali w nadzieję przez moc Ducha Świętego” (Rz 15,13). „Zawsze się radujcie. Bez przystanku się módlcie. Za wszystko dziękujcie; taka jest bowiem wola Boża w Chrystusie Jezusie względem was” (1 Tes 5,16-18).
- **Módlcie się za tych, którzy potrzebują Bożej radości w sercu.** „Radujcie się w Panu zawsze; powtarzam, radujcie się” (Flp 4,4). „Nie smućcie się, wszak radość z Pana jest waszą ostoją” (Ne 8,10).
- **Módlcie się, by Bóg nauczył was radować się w ucisku. Jeśli macie na myśli konkretną sytuację, przedstawcie mu Ją w modlitwie.** „W tej mierze, jak jesteście uczestnikami cierpień Chrystusowych, radujcie się, abyście i podczas objawienia chwały jego radowali się i weselili” (1 P 4,13). „Wieczorem bywa płacz, ale rankiem wesele” (Ps 30,6).
- **Módlcie się za prześladowanych, prosząc Boga, by pomimo prześladowania, jakie znoszą, napełnił ich serca radością.** „Kto wychodzi z płaczem, niosąc ziarno siewne, będzie wracał z radością, niosąc snopy swoje” (Ps 126,6). „Rozraduj się wszyscy, którzy tobie ufają, będą się głośno weselić na wieki; ty będziesz ich ostanąć, a ci, którzy miłują imię twoje, będą się radować tobą. Bo Ty, Panie, błogostawisz sprawiedliwego, ostaniesz go życzliwością jakby tarczą” (Ps 5,12-13). „W nadziei radośni, w ucisku cierpliwi, w modlitwie wytrwali” (Rz 12,12).
- **Módlcie się za młodych ludzi w naszym Kościele, by doświadczali radości z podążania za Chrystusem. Wymieniajcie młodych ludzi z imienia podczas modlitwy.** „Chlubcie się imieniem jego świętym, Niech raduje się serce szukających Pana!” (Ps 105,3). „Niech się rozweseli i rozradują w tobie wszyscy, którzy cię szukają! Niech mówią zawsze: Wielki jest Bóg! Ci, którzy miłują zbawienie twoje” (Ps 70,5).
- **Módlcie się, by członkowie Kościoła z wdzięcznością i uznaniem przyjmowali pisma Ducha Proroctwa jako aktualne i mające zastosowanie w obecnej sytuacji. Módlcie się, by przywódcy i członkowie Kościoła regularnie czytali pisma Ducha Proroctwa.** „Niechaj nie oddała się księga tego zakonu od twoich ust, ale rozmyślaj o niej we dnie i w nocy, aby ściśle czynić wszystko, co w niej jest napisane, bo wtedy poszczęści się twojej drodze i wtedy będzie ci się powodziło” (Joz 1,8).
- **Módlcie się o silniejsze akcentowanie biblijnej nauki o stworzeniu, według której nasz świat został stworzony słowem Pana w ciągu sześciu kolejnych, rzeczywistych dni.** „A wiara jest pewnością tego, czego się spodziewamy, przeświadczeniem o tym, czego nie widzimy. Wszak

jej zawdzięczają przodkowie chlubne świadectwo. Przez wiarę poznajemy, że światy zostały ukształtowane słowem Boga, tak iż to, co widzialne, nie powstało ze świata zjawisk” (Hbr 11,1-3).

- **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miastami na terenie Wydziału Środkowoeuropejskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Genewa (Szwajcaria), Praga (Czechy), Wiedeń (Austria). Módlcie się także za Unię Bliskiego Wschodu i północnej Afryki oraz czterdzieści trzy miasta, w których planowane jest rozpoczęcie działalności ewangelizacyjnej w ciągu najbliższych czterech-pięciu lat. Módlcie się za członków i przywódców Kościoła w tych miastach.** „Chrystusa Pana poświęćcie w sercach waszych, zawsze gotowi do obrony przed każdym, domagającym się od was wytłumaczenia się z nadziei waszej, lecz czynicie to z łagodnością i szacunkiem” (1 P 3,15-16).
- **Módlcie się w swoich osobistych sprawach i w intencji tego, co leży wam na sercu.** „Ale szukajcie najpierw Królestwa Bożego i sprawiedliwości jego, a wszystko inne będzie wam dodane” (Mt 6,33).
- **Chwalcie Boga za to, że ma odpowiedź na wasze modlitwy, zanim je wypowiedzie.** „Zanim zawołają, odpowiem im, i podczas gdy jeszcze będą mówić, Ja już ich wystucham” (Iz 65,24).

Pod koniec czasu przeznaczanego na modlitwę możecie się podzielić na dwu-trzyosobowe grupy i modlić się za siedem osób, które każde z was wpisało na swoją listę modlitewną. Módlcie się, by ludzie ci mieli Bożą radość w sercu. Powołajcie się w tej modlitwie na Ps 40,17: „Niech się rozweseli i rozradują w tobie wszyscy, którzy cię szukają; Niechaj ci, którzy miłują zbawienie twoje, mówią zawsze: Wielki jest Pan!”. Jeśli masz intencję modlitewną, którą niezręcznie jest ci wymieniać w większej grupie, podziel się nią w małej grupce i módlcie się razem w tej intencji.

Proponowane pieśni: 56, 135, 164.

Ellen G. White o radości

„Owoce zaś Ducha są: (...) radość...” (Ga 5,22).

„Ci, którzy trwają w Chrystusie, będą szczęśliwi, pogodni i radosni w Bogu. Spokojna łagodność będzie brzmieć w ich głosie, szacunek dla spraw duchowych i wiecznych będzie widoczny w ich czynach, a muzyka, radosna muzyka będzie płynąć z ich ust, jak tchnienie od tronu Bożego” (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, t. IV, s. 625).

„Radość Chrystusa jest czystą, nieskażoną pogodą ducha. Nie jest pustą wesołością prowadzącą do próżności w słowach czy lekkomyślności

w zachowaniu. Mamy mieć Jego radość, a Jego większą radością było widzieć ludzi postusznych prawdzie, zwracających się do Boga w słowach: »Poddaję się całkowicie Tobie. Powierzam Ci siebie«. Zatem bądźcie radosni. Słowo jest w tobie, oczyszcza twój charakter. Bóg nie chce, by Jego dzieci miały na twarzach wypisane troskę i smutek. Pragnie, by miłe odzwierciedlenie Jego oblicza objawiało się w każdym z nas, którzy uczestniczymy w boskiej naturze; jako że dana nam została moc uniknięcia skażenia, które jest na świecie. (...) Dzięki ofiarowaniu Chrystusa nie jesteśmy sierotami. (...) Możemy odnosić zwycięstwo po zwycięstwie i być najszczęśliwymi ludźmi na świecie” (Ellen G. White, *Our High Calling*, s. 148).

„Dlaczego nasza radość nie miałaby być zupełna — bez najmniejszego braku? Mamy pewność, że Jezus jest naszym Zbawicielem i możemy do woli uczestniczyć w obfitym zaopatrzeniu, jakie dla nas poczynił. Możemy wierzyć w Niego, wiedząc, że On udzieli nam łaski i mocy do wykonania wszystkiego, co nam nakazuje. On dał nam wszelkie możliwe zapewnienia, iż wypełni wszystko, co obiecał. naszym przywilejem jest szukać nieustannie radości Jego oblicza. On pragnie, byśmy byli pogodni i pełni chwały dla Jego imienia. Pragnie, byśmy nieśli światło na twarzy i radość w sercu. Mamy nadzieję, która daleko przewyższa wszelkie rozkosze tego świata. Dlaczego nie mielibyśmy się radować?” (Ellen G. White, „Signs of the Times”, 11 VIII 1909).

„Starajmy się uczyć wierzących, by radowali się w Panu. Duchowa radość jest wynikiem aktywnej wiary. Lud Boży ma być pełen wiary i Ducha Świętego. Wtedy Bóg będzie uwielbiony w swoich wiernych” (Ellen G. White, „Bible Training School”, 1 IV 1905).

„Prawdziwie szczęśliwymi czyni nas nie to, co nas otacza, ale to, co jest w nas; nie to, co posiadamy, ale to, kim jesteśmy. Potrzebujemy ognia radości na ołtarzu serca, aby widzieć wszystko w radosnym świetle. Możemy osiąść pokój Chrystusowy. (...) Jeśli będziemy postuszni Bogu i ufni wobec Niego jak dzieci w swojej prostocie ufają rodzicom, to otrzymamy pokój — nie taki, jak daje świat, ale pokój pochodzący od Jezusa. (...) Życie, nawet to doczesne, może mieć w sobie znacznie więcej blasku, jeśli zamiast cierni i ostów będziemy zbierać kwiaty” (Ellen G. White, *W atmosferze niebios*, s. 245).

Pytania do osobistego przemyślenia

1. Czy jesteś radosnym chrześcijaninem? Jeśli nie, co odbiera ci radość? Powiedz o tym Bogu w modlitwie. Przyjmij Jego obietnicę radości. Proś Go, by dał ci radosne serce.
2. Pomyśl, co możesz zrobić, by zawsze być radosnym. Postanów zawsze zachowywać radość w sercu i proś Boga, by Ci w tym pomógł.

przytącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Dzień IV

Pokój

J 14,25-31; Mt 6,25-34

Wskazówki dotyczące modlitwy wstawienniczej

Możecie powołać się także na inne obietnice. Pamiętajcie, że wszystkie Boże nakazy są jednocześnie obietnicami!

- **Chwalcie Boga za to, że możemy znaleźć pokój w posłuszeństwie Jego prawu.** „Obfity pokój dla miłujących Twe Prawo, nie spotka [ich] żadne potknięcie” (Ps 119,165 BT).
- **Chwalcie Boga za to, że cierpiał za nas, abyśmy mogli mieć pokój.** „Lecz on zraniony jest za występki nasze, starty za winy nasze. Ukarany został dla naszego zbawienia, a jego ranami jesteśmy uleczeni” (Iz 53,5). „Gdyż i Chrystus raz za grzechy cierpiał, sprawiedliwy za niesprawiedliwych, aby was przywieść do Boga; w ciele wprawdzie poniósł śmierć, lecz w duchu został przywrócony życiu” (1 P 3,18).
- **Módlcie się, by Bóg dał wam Jego pokój, który przewyższa wszelkie zrozumienie.** „Nie troszczcie się o nic, ale we wszystkim w modlitwie i błaganiach z dziękczynieniem powierzcie prośby wasze Bogu. A pokój Boży, który przewyższa wszelki rozum, strzec będzie serc waszych i myśli waszych w Chrystusie Jezusie” (Flp 4,6-7). „Pokój zostawiam wam, mój pokój daję wam; nie jak świat daje, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce wasze i niech się nie lęka” (J 14,27).
- **Módlcie się, by Bóg nauczył was trwać w Nim i Jego pokoju.** „Temu, którego umysł jest stały, zachowujesz pokój, pokój mówię; bo tobie zaufał” (Iz 26,3). „A Bóg nadziei niechaj was napełni wszelką radością i pokojem w wierze, abyście obfitowali w nadzieję przez moc Ducha Świętego” (Rz 15,13).
- **Módlcie się, by Bóg nauczył was, jak zachowywać pokój z Nim i bliźnimi.** „Dążcie do pokoju

ze wszystkimi i do uświęcenia, bez którego nikt nie ujrzy Pana” (Hbr 12,14). „A owoc sprawiedliwości bywa zasiewany w pokoju przez tych, którzy pokój czynią” (Jk 3,18). „Błogostawieni pokój czyniący, albowiem oni synami Bożymi będą nazywani” (Mt 5,9).

- **Módlcie się, by Bóg nauczył was, jak macie pozwalać Mu walczyć za was i przynosić wam pokój w każdej sytuacji.** „Jahwe będzie walczył za was, wy sami bądźcie spokojni” (Wj 14,14 BR). „Pójdźcie do mnie wszyscy, którzy jesteście spracowani i obciążeni, a Ja wam dam ukojenie. Weźcie na siebie moje jarzmo i ucztujcie ode mnie, że jestem cichy i pokornego serca, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem jarzmo moje jest miłe, a brzemień moje lekkie” (Mt 11,28-30).
- **Módlcie się za ludzi, których znacie, a którzy potrzebują Bożego pokoju w swoim sercu.** „Choćby się góry poruszyły i pagórki się zachwiały, jednak moja łaska nie opuści cię, a przymierze mojego pokoju się nie zachwieje, mówi Pan, który się nad tobą lituje” (Iz 54,10). „Oto Ja sprawię, że zablizną się ich rany i ulecę je; ulecę ich i obdarzę ich trwałym pokojem i bezpieczeństwem” (Jr 33,6).
- **Módlcie się za ludzi, których znacie, a którzy przechodzą trudności. Proście Boga, by udzielił im swego pokoju.** „To powiedziałem wam, abyście we mnie pokój mieli. Na świecie ucisk mieć będziecie, ale ufajcie, Ja zwyciężyłem świat” (J 16,33). „Oblicz moje pójdzie i zaznasz spokoju ode mnie” (Wj 33,14).
- **Módlcie się za tych, którzy cierpią w imię Chrystusa. Proście, by pokój Boży trwał w ich sercu. Jeśli znacie osobiście takie osoby, wymieńcie ich imiona w modlitwie.** „I pokój stanie się dziełem sprawiedliwości, a niezakłócone bezpieczeństwo owocem sprawiedliwości po wszystkie

czasu” (Iz 32,17). „Usprawiedliwieni tedy z wiary, pokój mamy z Bogiem przez Pana naszego, Jezusa Chrystusa, dzięki któremu też mamy dostęp przez wiarę do tej łaski, w której stoimy, i chlubiśmy się nadzieją chwały Bożej” (Rz 5,1-2).

- **Módlcie się za ludzi, których znacie, a którzy potrzebują przywrócenia pokoju z Bogiem i bliźnimi.** „A Bóg pokoju rychło zetrze szatana pod stopami waszymi. Łaska Pana naszego, Jezusa, niechaj będzie z wami” (Rz 16,20). „Zachowujcie pokój między sobą” (1 Tes 5,13).
- **Módlcie się, by Bóg chronił naszą młodzież przed nasilającym się złym wpływem świata. Módlcie się, by młodzi ludzi kierowali swoje myśli ku Słowu Bożemu i służbie dla bliźnich. W modlitwie wymieńcie z imienia młodych ludzi, których znacie osobiście, a którzy potrzebują szczególnej Bożej ochrony.** „Niechaj cię nikt nie lekceważy z powodu młodego wieku; ale bądź dla wierzących wzorem w postępowaniu, w miłości, w wierze, w czystości” (1 Tm 4,12).
- **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miastem na terenie Wydziału Środkowoamerykańskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Meksyk (Meksyk), Caracas (Wenezuela), Bogota (Kolumbia), Nassau (Bahamy), Belize (Belize), Georgetown (Gujana), Kali (Kolumbia), Cayenne (Gujana Francuska), Gwatemala, Quetzaltenango (Gwatemala), Port-au-Prince (Haiti), Tequigalpa (Honduras), Merida (Meksyk), Puerto Rico (wyspa), Santiago de los Caballeros (Dominikana), Maracaibo (Wenezuela). Módlcie się, by członkowie Kościoła w tych miejscach rozwijali strategię docierania do społeczeństwa.** „A jeśli komu z was brak mądrości, niech prosi Boga, który wszystkim obdarza chętnie i bez wypominania, a będzie mu dana” (Jk 1,5).
- **Módlcie się w swoich osobistych sprawach i w intencji tego, co leży wam na sercu.** „Nie wspominajcie dawnych wydarzeń, a na to, co minęło, już nie zważajcie! Oto Ja czynię rzecz nową: Już się rozwija, czy tego nie spostrzegacie? Tak, przygotowuję na pustyni drogę, rzeki na pustkowiu” (Iz 43,18-19).
- **Chwalcie Boga za to, że was wysłuchał i że czyni znacznie więcej, niż jesteście w stanie prosić czy pomyśleć.** „Temu zaś, który według mocy działającej w nas potrafi daleko więcej uczynić ponad to wszystko, o co prosimy albo o czym myślimy, temu niech będzie chwała w Kościele i w Chrystusie Jezusie po wszystkie pokolenia na wieki wieków. Amen” (Ef 3,20-21).

Pod koniec czasu przeznaczanego na modlitwę możecie się podzielić na dwu-trzyosobowe grupy i modlić się za siedem osób, które każde z was

wpisało na swoją listę modlitewną. Módlcie się, by ludzie ci szukali Bożego pokoju w swoim sercu. Powołajcie się w tej modlitwie na 1 P 3,11: „Niech się odwróci od złego, a czyni dobre, niech szuka pokoju i dąży do niego”. Jeśli masz intencję modlitewną, którą niezręcznie jest ci wymieniać w większej grupie, podziel się nią w małej grupce i módlcie się razem w tej intencji.

Proponowane pieśni: 354, 359, 368.

Ellen G. White o pokoju

„Owoce zaś Ducha są: (...) pokój...” (Ga 5,22).

„Pan postanowił, że każdy, kto jest posłuszny Jego słowu, będzie miał Jego radość, pokój i podtrzymującą moc. Tacy ludzie są zawsze blisko Niego, nie tylko gdy klęczą przed Nim w modlitwie, ale także gdy pełnią codzienne życiowe obowiązki. On przygotował dla nich miejsce u swego boku na zawsze, tam gdzie życie będzie wolne od wszelkiej obrzydliwości i nikczemności. Przez nieprzerwaną łączność z Nim stają się oni Jego współpracownikami w dziele ich życia” (Ellen G. White, *My Life Today*, s. 51).

„Niektórzy nie znajdują pokoju, nie potrafią się uspokoić. Ciągłe czują się zagrożeni i pozwalają, by impulsy i namiętności panowały nad ich sercem. Nie wiedzą, co znaczy doświadczać pokoju i odpoczynku w Chrystusie. Są jak statek bez kotwicy, pędzony i miotany wichrami. Ale ci, których umysł jest pod panowaniem Ducha Świętego, żyją w pokorze i cichości, gdyż postępują na sposób Chrystusowy, a więc są strzeżeni w doskonałym pokoju. Tymczasem ci, którzy nie poddają się panowaniu Ducha Świętego, są jak wzburzone morze” (Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, s. 73).

„Są tacy, którzy szukają, ciągle szukają cennej perły. Jednak nie chcą zrezygnować ze złych nawyków. Nie umierają dla własnego ja, aby Chrystus mógł żyć w nich. Dlatego nie znajdują cennej perły. (...) Nigdy nie poznają, czym jest pokój i harmonia ducha, gdyż bez zupełnego poddania się nie ma odpoczynku ani radości. Prawie chrześcijanie, ale jeszcze nie całkowicie chrześcijanie, są blisko Królestwa Niebios, ale nie mogą tam wejść. Być prawie, ale nie w pełni zbawionym, to znaczy być zupełnie zgubionym” (Ellen G. White, *W atmosferze niebios*, s. 49).

„Jedynym sposobem zdobycia pokoju i radości jest utrzymywanie żywej więzi z Tym, który oddał za nas swoje życie, umarł, abyśmy mogli żyć, i żyje, by połączyć swą moc z wysiłkami tych, którzy starają się zwyciężyć” (tamże, s. 33).

„Słowa nie są w stanie opisać pokoju i radości, jakie są udziałem tego, kto ufa słowu Boga. Próby nie załamiają takiego człowieka, a trudności go nie zniechęca. Jego ego zostaje ukrzyżowane. Dzień po dniu jego obowiązki mogą się stawać coraz

cięższe, pokusy silniejsze, próby ostrzejsze, ale on trwa niezmiennie, gdyż otrzymuje siłę, jakiej potrzebuje” (Ellen G. White, *My Life Today*, s. 51).

„Jest pokój w wierze i radość w Duchu Świętym. Wierzenie przynosi pokój, a zaufanie Bogu przynosi radość. Wiercie, wiercie! Moja dusza woła: Wiercie! Odpoczywajcie w Bogu. On jest w stanie ustrzec tego, co Mu powierzacie. On sprawi, że staniecie się więcej niż zwycięzcami przez Tego, który was umiłował” (Ellen G. White, *The Faith I Live By*, s. 121).

Pytania do osobistego rozważenia

1. Czy masz pokój w sercu? Co odbiera ci pokój? Powierz w modlitwie Bogu to wszystko i powołaj się na Jego obietnice pokoju.
2. Czy polegasz na słowie Boga? Czy Jego obietnice dają ci pokój pomimo trudów życia i problemów? Módl się, by Bóg dał ci Jego pokój pomimo trudności.

przyłącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Dzień V

Cierpliwość

Łk 23,26-43

Wskazówki dotyczące modlitwy wstawienniczej

Możecie powołać się także na inne obietnice. Pamiętajcie, że wszystkie Boże nakazy są jednocześnie obietnicami!

- **Chwalcie Boga za to, że daje nam siłę do zmiany.** „Nie dzięki mocy ani dzięki sile, lecz dzięki mojemu Duchowi to się stanie — mówi Pan Zastępów” (Za 4,6).
- **Chwalcie Boga za to, w jaki sposób objawia swoją cierpliwość wobec was.** „Pan nie zwleka z dotrzymaniem obietnicy, chociaż niektórzy uważają, że zwleka, lecz okazuje cierpliwość względem was, bo nie chce, aby ktokolwiek zginął, lecz chce, aby wszyscy przyszli do upamiętania” (2 P 3,9).
- **Chwalcie Boga za to, że nigdy nie zawodzi tych, którzy czekają na Niego.** „Ci, którzy ufają Panu, nabierają siły, wzbijają się w górę na skrzydłach jak orły, biegną, a nie mdleją, idą, a nie ustają” (Iz 40,31).
- **Proście Boga, by nauczył was cierpliwości.** „Zdaj się w milczeniu na Pana i złoż w nim nadzieję. Nie gniewaj się na tego, któremu się szczęści, na człowieka, który knuje złe zamiary! Zaprzeżaj gniewu i zaniechaj zapalczywości! Nie gniewaj się, gdyż to wiedzie do złego” (Ps 37,7-8). „Utwierdzeni wszelką mocą według potęgi chwały jego ku wszelkiej cierpliwości i wytrwałości, z radością” (Kol 1,11).
- **Proście Pana, by nauczył was, jak odplacać dobrem za złe. Módlcie się za tych, którzy znaleźli się w sytuacji, w której powinni nauczyć się odplacać dobrem za złe.** „Nikomu złem za złe nie oddawajcie, starajcie się o to, co jest dobre w oczach wszystkich ludzi. Jeśli można, o ile to od was zależy, ze wszystkimi ludźmi pokój miejcie. Najmilsi! Nie mścicie się sami, ale pozostawcie to gniewowi Bożemu, albowiem napisano: Pomsta do mnie należy, Ja odplacę, mówi Pan. Jeśli tedy łaknie nieprzyjaciel twój, nakarm go; jeśli pragnie, napój go; bo czyniąc to, węgle rozżarzone zgniesz na jego głowę. Nie daj się zwyciężyć złu, ale zło dobrem zwyciężaj” (Rz 12,17-21).
- **Proście Boga, by pomógł wam postrzegać próby, jakie dopuszcza w waszym życiu, jako środki uczące was cierpliwości. Jeśli przechodzicie przez takie próby, wspomnijcie o nich w modlitwie.** „Poczytujcie to sobie za najwyższą radość, bracia moi, gdy rozmaite próby przechodzicie, wiedząc, że doświadczenie wiary waszej sprawia wytrwałość” (Jk 1,2-3). „Dlatego nie upadamy na duchu; bo choć zewnętrzny nasz człowiek niszczy, to jednak ten nasz wewnętrzny odnawia się z każdym dniem. Albowiem nieznacny chwilowy ucisk przynosi nam przeogromną obfitość wiekuistej chwały” (2 Kor 4,16-17).
- **Proście Boga, by przypominał wam o potrzebie modlitwy za tych, którzy źle was traktują.** „Prze-to przyobleczcie się jako wybrani Boży, święci i umiłowani, w serdeczne współczucie, w dobroć, pokorę, łagodność i cierpliwość, znosząc jedni drugich i przebacząc sobie nawzajem” (Kol 3,12-13).
- **Czy znacie ludzi przechodzących przez próby? Módlcie się, by Pan nauczył ich cierpliwości.** „Wiemy, że Bóg współdziała we wszystkim ku dobremu z tymi, którzy Boga miłują, to jest z tymi, którzy według postanowienia jego są powołani” (Rz 8,28).
- **Módlcie się o jedność Kościoła ogólnościowego w każdym zborze i instytucji kościelnej — jedność opartą na poszanowaniu Słowa Bożego, pokornej modlitwie, mocy Ducha Świętego, szacunku do przyjętej pragmatyki kościelnej oraz pełnym zaangażowaniu w misję Kościoła. Módlcie się o pokorę w naszym życiu, abyśmy byli zjednoczeni w naszym poddaniu Bożemu prowadzeniu i w procesie podejmowania wspólnych decyzji.** „Proszę was, bracia, w imieniu Pana naszego, Jezusa Chrystusa, abyście wszyscy byli jednomyślni i aby nie było mię-

dzy wami rozłamów, lecz abyście byli zespoleni jednością myśli i jednością zdania” (1 Kor 1,10).

- **Módlcie się o zdecydowaną współpracę i jedność między organizacjami kościelnymi i służbami wspierającymi w działalności ewangelizacyjnej Kościoła.** „Baczmy jedni na drugich w celu pobudzenia się do miłości i dobrych uczynków, nie opuszczając wspólnych zebrań naszych, jak to jest u niektórych w zwyczaju, lecz dodając sobie otuchy, a to tym bardziej, im lepiej widzicie, że się ten dzień przybliża” (Hbr 10,24-25).
- **Módlcie się o należyte wykorzystanie wszystkich stosownych mediów społecznych w głoszeniu trójjanielskiego poselstwa w twórczy i nowoczesny sposób nakierowany na współczesnych ludzi, którym brakuje czasu.** „Ja jestem krzewem winnym, wy jesteście latoroślami. Kto trwa we mnie, a Ja w nim, ten wydaje wiele owocu; bo beze mnie nic uczynić nie możecie” (J 15,5).
- **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Północnoamerykańskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Nowy Jork (Stany Zjednoczone), Calgary (Kanada), Indianapolis, St. Louis, Seattle, San Francisco, Oakland, Tampa, Oklahoma City (Stany Zjednoczone). Módlcie się także za miasta na terenie Wydziału Północnej Azji i Pacyfiku, wybrane jako cel ewangelizacji: Tokio (Japonia), Daegu, Daejeon (Korea), Wuxi (Chiny), Ułan Bator (Mongolia). Módlcie się, by Duch Boży działał z mocą w tych miastach.** „Nie dzięki mocy ani dzięki sile, lecz dzięki mojemu Duchowi to się stanie — mówi Pan Zastępów” (Za 4,6).
- **Módlcie się w swoich osobistych sprawach i w intencji tego, co leży wam na sercu.** „Bóg mój zaspokoi wszelką potrzebę waszą według bogactwa swego w chwale, w Chrystusie Jezusie” (Flp 4,19).
- **Chwalcie Boga za to, że ma tysiące sposobów działania tam, gdzie my nie dostrzegamy żadnej możliwości odpowiedzi na nasze modlitwy.** „Stońcem i tarczą jest Pan, Bóg, łaski i chwały udziela Pan, nie odmawia tego, co dobre, tym, Którzy żyją w niewinności” (Ps 84,11).

Pod koniec czasu przeznaczanego na modlitwę możecie się podzielić na dwu-trzyosobowe grupy i modlić się za siedem osób, które każde z was wpięsało na swoją listę modlitewną. Módlcie się, by Bóg nauczył ich cierpliwości. Powołajcie się w tej modlitwie na Kol 1,11: „Utwierdzeni wszelką mocą według potęgi chwały Jego ku wszelkiej cierpliwości i wytrwałości, z radością”. Jeśli masz intencję modlitewną, którą niezręcznie jest ci wymieniać w większej grupie, podziel się nią w małej grupce i módlcie się razem w tej intencji.

Proponowane pieśni: 440, 460, 462.

Ellen G. White o cierpliwości

„Owoce zaś Ducha są: (...) cierpliwość...” (Ga 5,22).

„Miłość jest prawem królestwa Chrystusa. Pan wzywa wszystkich do osiągnięcia wysokiego standardu. Życie Jego wiernych ma być objawieniem miłości, łagodności i cierpliwości. Cierpliwość to znoszenie nawet licznych krzywd bez dążenia do zemsty w słowach ani czynach. Cierpliwość to wytrwałe znoszenie urazów. Jeśli jesteś cierpliwy, nie będziesz mówić innym o rzekomych błędach czy winach braci i siostr w wierze. Będziesz się starał pomagać błądzącym i ratować ich, gdyż zostali oni nabyti za cenę krwi Chrystusa. »A jeśliby zgrzeszył brat twój, idź, upomnij go sam na sam; jeśliby cię usłuchał, pozyskałeś brata swego« (Mt 18,15). »Bracia, jeśli człowiek zostanie przyłapany na jakimś upadku, wy, którzy macie Ducha, poprawiajcie takiego w duchu łagodności, bacząc każdy na siebie samego, abyś i ty nie był kuszony« (Ga 6,1). Cierpliwość to nie ponuractwo i smutek, zgorzkniałość i surowe usposobienie, ale przeciwieństwo tego wszystkiego” (Ellen G. White, *My Life Today*, s. 52).

„Miłość Jezusa musi wpływać na całe nasze życie. Będzie ona wywierać łagodzący, uspokajający wpływ na nasze serce i charakter. Będzie nas skłaniać do przebaczenia braciom i siostram w wierze, nawet jeśli wyrządzili nam krzywdę. Boska miłość musi wypływać z naszych serc w łagodnych słowach i uprzejmych czynach. Owoc tych dobrych czynów będzie jak dorodne grona na winorośli charakteru. »Owoce zaś Ducha są: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, wstrzeźliwość« (Ga 5,22-23)” (Ellen G. White, „Review and Herald”, 16 XI 1886).

„Starajcie się żyć w pokoju ze wszystkimi ludźmi i niechaj atmosfera otaczająca waszą duszę będzie słodka i wonna. Pan słyszy każde niemądre słowo wypowiedane przez ludzi. Jeśli będziecie walczyć z egoistyczną ludzką naturą, to będziecie się rozwijali w dziele pokonywania odziedziczonych i nabytych skłonności do zła. Dzięki cierpliwości, wytrwałości i odporności dokonacie bardzo dużo. Pamiętajcie, że nie upokarza was to, co mówią inni, ale jedynie wasze niemądre odpowiedzi, przez które tracicie zwycięstwo, jakie mogliście odnieść. Bądźcie bardzo ostrożni w słowach. Cierpliwość i niesamolubność znaczą słowa i czyny tych, którzy narodzili się na nowo do nowego życia w Chrystusie” (Ellen G. White, *My Life Today*, s. 52).

Pytania do osobistego przemyślenia

1. Czy masz zwyczaj mścić się, gdy ktoś wyrządza ci zło? Jak reagujesz, gdy ludzie źle cię traktują? Proś Boga, by nauczył cię być cierpliwym. Uchwyc się Jego obietnic w tej kwestii.
2. Czy ktoś celowo ci dokucza? Proś Boga o cierpliwość, miłość i przebaczenie dla tej osoby oraz o to, by pomógł ci okazywać Jego miłość nawet twoim nieprzyjaciółom.

przyłącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Dzień VI

Uprzejmość

Flp 2,1-11

Wskazówki dotyczące modlitwy wstawienniczej

Możecie powołać się także na inne obietnice. Pamiętajcie, że wszystkie Boże nakazy są jednocześnie obietnicami!

- **Chwalcie Boga za to, że powołuje nas do takiego postępowania wobec bliźnich, jakiego oczekujemy od nich względem nas.** „Jak chcecie, aby ludzie wam czynili, czyńcie im tak samo i wy” (Łk 6,31).
- **Chwalcie Boga za to, że może dać wam siłę do bycia uprzejmymi.** „Jego bowiem dziełem jesteśmy, stworzeni w Chrystusie Jezusie do dobrych uczynków, do których przeznaczył nas Bóg, abyśmy w nich chodzili” (Ef 2,10). „Przeto przyobleczcie się jako wybrani Boży, święci i umiłowani, w serdeczne współczucie, w dobroć, pokorę, łagodność i cierpliwość” (Kol 3,12).
- **Chwalcie Boga za sytuacje, w których dostrzegliście Jego uprzejmość wobec was. Chwalcie Boga za to, że może was uczynić i zachować nienagannymi aż do powtórnego przyjścia Jezusa.** „A sam Bóg pokoju niechaj was w zupełności poświęci, a cały duch wasz i dusza, i ciało niech będą zachowane bez nagany na przyjście Pana naszego, Jezusa Chrystusa. Wierny jest ten, który was powołuje; On też tego dokona” (1 Tes 5,23-24). „Mając tę pewność, że Ten, który rozpoczął w was dobre dzieło, będzie je też pełnił aż do dnia Chrystusa Jezusa” (Flp 1,6).
- **Proście Boga, by dał wam siłę do bycia uprzejmymi wobec wszystkich, a zwłaszcza waszych bliskich i waszych nieprzyjaciół.** „Miłujcie nieprzyjaciół waszych i dobrze czyńcie, i pożyczajcie, nie spodziewając się zwrotu, a będzie obfita nagroda wasza, i synami Najwyższego będziecie, gdyż On dobrotliwy jest i dla niewdzięcznych, i dla złych” (Łk 6,35).
- **Czy ktoś jest dla ciebie nieuprzejmy? Módl się, by Bóg nauczył cię, jak być uprzejmym dla tej osoby. Módl się także, by Bóg dał ci serdeczne przebaczenie dla tej osoby.** „Miłością braterską jedni drugich miłujcie, wyprzedzajcie się wzajemnie w okazywaniu szacunku” (Rz 12,10). „Bądźcie jedni dla drugich uprzejmi, serdeczni, odpuszczając sobie wzajemnie, jak i wam Bóg odpuścił w Chrystusie” (Ef 4,32).
- **Módlcie się, by Bóg wskazał wam, jak być uprzejmym dla nieznajomych.** „Miłość braterska niechaj trwa. Gościnności nie zapominajcie; przez nią bowiem niektórzy, nie wiedząc o tym, aniołów gościli” (Hbr 13,1-2).
- **Proście Boga, by uczynił was nowym stworzeniem i dał wam nowe serce. Powiedzcie Mu o ludziach, którym powinniście okazywać uprzejmość.** „Tak więc, jeśli ktoś jest w Chrystusie, nowym jest stworzeniem; stare przeminęło, oto wszystko stało się nowe” (2 Kor 5,17).
- **Módlcie się, by Bóg dał wam pełne zrozumienie metody działania Chrystusa (wszechstronnej służby uzdrawiania), pozwalając wszystkim członkom Kościoła spotykać ludzi w potrzebie i naśladować Chrystusa w służbie dla potrzebujących.** „Tak bowiem nakazał nam Pan: Ustanowię cię światłością dla pogan, abyś był zbawieniem aż po krańce ziemi” (Dz 13,47). „I znowu rzekł do nich Jezus: Pokój wam! Jak Ojciec mnie posłał, tak i Ja was posyłam. A to rzekłszy, tchnął na nich i powiedział im: Weźmijcie Ducha Świętego” (J 20,21-22).
- **Módlcie się o znaczący wzrost duchowego wsparcia dla adwentystycznej młodzieży mieszkającej w publicznych akademikach. Módlcie się, by ci młodzi ludzie stali się energicznymi misjonarzami pełniącymi służbę w uczelniach i na uniwersytetach całego świata.** „Nie

wstydz się więc świadectwa o Panu naszym” (2 Tm 1,8). „Zaklinam cię tedy przed Bogiem i Chrystusem Jezusem, który będzie sądził żywych i umarłych, na objawienie i Królestwo jego; Głos Słowo, bądź w pogotowiu w każdy czas, dogodny czy niedogodny, karć, grom, napominaj z wszelką cierpliwością i pouczaniem” (2 Tm 4,1-2).

- **Módlcie się, by wszyscy członkowie Kościoła poświęcali więcej czasu na studiowanie Biblii i modlitwę, pozwalając Bogu w pełni kierować Jego ludem zgodnie z Jego wolą, a nie naszą.** „Całe Pismo przez Boga jest natchnione i pożyteczne do nauki, do wykrywania błędów, do poprawy, do wychowywania w sprawiedliwości, aby człowiek Boży był doskonały, do wszelkiego dobrego dzieła przygotowany” (2 Tm 3,16-17).
- **W ramach Misji w Miastach módlcie się za czterdzieści trzy miasta na terenie Wydziału Południowoamerykańskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu. Módlcie się także za miasta na terenie Wydziału Południowego Pacyfiku: Sydney (Australia), Christchurch (Nowa Zelandia), Lae (Papua Nowa Gwinea), Apia (Samoa). Módlcie się, by Bóg posłał pracowników i błogosławił ich wysiłki.** „Jak mnie posłałeś na świat, tak i ja posłałem ich na świat” (J 17,18).
- **Módlcie się w swoich osobistych sprawach i w intencji tego, co leży wam na sercu.** „Temu zaś, który według mocy działającej w nas potrafi daleko więcej uczynić ponad to wszystko, o co prosimy albo o czym myślimy, temu niech będzie chwala w Kościele i w Chrystusie Jezusie po wszystkie pokolenia na wieki wieków. Amen” (Ef 3,20-21).
- **Chwalcie Boga za to, że o cokolwiek prosicie Go w imieniu Jezusa i zgodnie z Jego wolą, On daje wam to.** „Taka zaś jest ufność, jaką mamy do niego, iż jeżeli prosimy o coś według jego woli, wysłuchuje nas. A jeżeli wiemy, że nas wysłuchuje, o co prosimy, wiemy też, że otrzymaliśmy już od niego to, o co prosiliśmy” (1 J 5,14-15).

Pod koniec czasu przeznaczanego na modlitwę możecie się podzielić na dwu-trzyosobowe grupy i modlić się za siedem osób, które każde z was wpisało na swoją listę modlitewną. Módlcie się, by uczyli się od Jezusa, jak być uprzejmymi i wyrozumiałymi. Powołajcie się w tej modlitwie na 1 J 3,18: „Dzieci, miłujmy nie słowem ani językiem, lecz czynem i prawdą”. Jeśli masz intencję modlitewną, którą niezręcznie jest ci wymieniać w większej grupie, podziel się nią w małej grupce i módlcie się razem w tej intencji.

Proponowane pieśni: 400, 403, 498.

Ellen G. White o uprzejmości

„Owoce zaś Ducha są: (...) uprzejmość...” (Ga 5,22).

„Pan pomoże każdemu z nas tak, jak tego potrzebujemy, w wielkim dziele pokonywania i zwyciężania samego siebie. Niechaj prawo uprzejmości rządzi naszą mową i namaści oliwą łaski nasze serce. To przyniesie wspaniałe rezultaty. Będziecie wrażliwi, współczujący i grzeczni. Potrzebujecie tych zalet. Duch Święty musi być przyjęty przez was, by ukształtował wasz charakter. Wtedy będzie on jak święty ogień spalający kadzidło wznoszące się do Boga nie z ust, które potępiają, ale ku uzdrowieniu ludzkich dusz. Wasze oblicze będzie odzwierciedlać podobieństwo do Boga” (Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, s. 81).

„Nie wolno nam wypowiadać surowych, krytykanckich, bezczelnych słów. Są one pospolitym ogniem i muszą zostać usunięte z rady i rozmów między braćmi. Bóg wymaga, by każdy w Jego służbie zapalił kadzidło od węgla ze świętego ognia. Pospolite, surowe, ostre słowa wychodzące z naszych ust tak łatwo, muszą zostać powstrzymane, a Duch Boży ma przemawiać przez ludzi. Przyglądając się charakterowi Chrystusa zostaniemy przemienieni na Jego podobieństwo. Jedynie łaska Chrystusa może zmienić nasze serce, abyśmy odzwierciedlali podobieństwo do Pana Jezusa. Bóg wzywa nas, byśmy stali się podobni do Niego — czyści, święci i nieskalani. Mamy nosić w sobie obraz Boga” (tamże).

„Pan Jezus jest naszą jedyną nadzieją. Przez Jego łaskę powinniśmy się uczyć, jak pielęgnować miłość, mówić uprzejmie i delikatnie. Dzięki Jego łasce nasze zimne, surowe maniery mogą zostać zmienione. Prawo uprzejmości będzie rządzić naszymi słowami, a ci, którzy są pod cennym wpływem Ducha Świętego, będą wiedzieli, że nie jest oznaką słabości, kiedy płacze się z płaczącymi i raduje się z radującymi się. Mamy pielęgnować niebiańskie cechy charakteru. Mamy uczyć się, co to znaczy mieć dobrą wolę wobec wszystkich ludzi, szczerze pragnienie wnoszenia w życie bliźnich światła, a nie mroku.

Wykorzystajcie każdą okazję do przyczyniania się do szczęścia tych, wśród których żyjecie, dzieląc się z nimi swoimi uczuciami. Uprzejme słowa, spojrzenie wyrażające współczucie, wyrazy uznania będą dla wielu samotnie zmagających się z problemami, jak kubek wody dla spragnionego. (...)

Rozsiewajcie światło miłości Zbawiciela. Niech wasz wpływ będzie błogosławięństwem dla świata. Niech Duch Chrystusa kieruje wami. Niech prawo uprzejmości rządzi waszymi słowami. Cierpliwość i nieegoistyczne dążenia znaczą słowa i czyny tych, którzy narodziли się na nowo, by żyć nowym życiem w Chrystusie” (Ellen G. White, *Cudowna Boża łaska*, s. 299).

„Możemy mówić o błogosławieństwach Ducha Świętego i modlić się o ich otrzymanie, ale jeśli w człowieku nie działa Duch Boży, to człowiek ten świadczy, że Go nie ma. Kiedy Duch Święty kształtuje charakter na Boże podobieństwo, będzie się wyraźnie objawiał w każdym wypowiedzianym słowie, w każdym czynie, objawiając światu istotną różnicę między dziećmi światłości a dziećmi ciemności. Pan pragnie, byśmy zdecydowanie występowali w obronie wiary raz świętym podanej. Mamy mówić prawdę z miłością. Nasz wielki Nauczyciel wzywa: »Weźcie na siebie moje jarzmo i uczcie się ode mnie, że jestem cichy i pokornego serca, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem jarzmo moje jest

miłe, a brzemień moje lekkie« (Mt 11,29-30)” (Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, s. 81).

Pytania do osobistego przemyślenia

1. Czy cechuje cię uprzejmość? Jak reagujesz, gdy ludzie nie są uprzejmi wobec ciebie? Czy chciałbyś odzwierciedlać Bożą uprzejmość? Proś Boga, by nauczył cię być uprzejmym. Powołaj się na Jego obietnice.
2. Sporządź listę przejawów uprzejmości, jakie możesz wyświadczyć ludziom i proś Boga o okazje do okazywania Jego uprzejmości, zwłaszcza tym, którzy najmniej na to zasługują.

przytącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Dzień VII

Dobroć

Rz 12,9-21

Wskazówki dotyczące modlitwy wstawiennej

Możecie powołać się także na inne obietnice. Pamiętajcie, że wszystkie Boże nakazy są jednocześnie obietnicami!

- **Chwalcie Boga za Jego dobroć wobec was.** „Jak wielka jest dobroć twoja, którą zachowałeś dla tych, którzy się ciebie boją, którą wobec ludzi okazałeś tym, którzy ufają tobie! Ochraniasz ich pod osłoną oblicza twojego przed przewrotnością ludzi, ukrywasz ich w namiocie przed kłótliwymi językami” (Ps 31,20-21). „Dobroć i łaska towarzyszyć mi będą Przez wszystkie dni życia mego. I zamieszkać w domu Pana przez długie dni” (Ps 23,6).
- **Chwalcie Boga za to, że dobrzy ludzie zyskują Jego przychyłność.** „Dobry człowiek zyskuje łaskę u Pana” (Prz 12,2).
- **Chwalcie Boga za sytuacje, w których widzicie Jego dobroć wobec was.** „Ja jednak wierzę, że ujrzę dobroć Pana w krainie żyjących” (Ps 27,13).
- **Chwalcie Boga za to, że wszystko działa dla dobra tych, którzy Go miłują.** „Wiemy, że Bóg współdziała we wszystkim ku dobremu z tymi, którzy Boga miłują, to jest z tymi, którzy według postanowienia jego są powołani” (Rz 8,28).
- **Proście Boga o mądrość i zrozumienie, abyście mogli postępować zawsze z łagodnością i mądrością.** „Czy jest między wami ktoś mądry i rozumny? Niech to pokaże przez dobre postępowanie uczynkami swymi, nacechowanymi łagodnością i mądrością” (Jk 3,13).
- **Proście Boga, by pokazał wam, jak okazywać dobroć wobec bliskich i współwyznawców.** „A czynić dobrze nie ustawajmy, albowiem we właściwym czasie żąć będziemy bez znużenia. Preto, póki czas mamy, dobrze czyńmy wszystkim, a najwięcej domownikom wiary” (Ga 6,9-10).
- **Proście Boga, by pomógł wam okazywać dobroć nieznajomym.** „A nie zapominajcie dobroczynności i pomocy wzajemnej; takie bowiem ofiary podobają się Bogu” (Hbr 13,16).
- **Módlcie się, byście nie traktowali z lekceważeniem dobrodziejstw, które otrzymujecie od Boga. Módlcie się, by Bóg przypominał wam o wszystkim, co On wam daje.** „Wszelki dątek dobry i wszelki dar doskonały zstępuje z góry od Ojca światłości; u niego nie ma żadnej odmiany ani nawet chwilowego zaćmienia” (Jk 1,17).
- **Módlcie się, by Pan nauczył was dostrzegać i doceniać Jego dobroć.** „Skosztujcie i zobaczcie, że dobry jest Pan: Błogosławiony człowiek, który u niego szuka schronienia!” (Ps 34,9).
- **Módlcie się o większe zainteresowanie studium Księgi Daniela i Apokalipsy Jana. Módlcie się, by wierzący rozumieli i głosili prawdę o świątyni jako dogłębne objaśnienie procesu zbawienia. Módlcie się o skupienie uwagi na Chrystusie i Jego dziele dla nas podczas Jego życia na ziemi, Jego śmierci na krzyżu, Jego zmartwychwstania oraz obecnej służby dla nas w miejscu najświętszym niebiańskiej świątyni, jak również Jego powtórnego przyjścia.** „Staraj się usilnie o to, abyś mógł stanąć przed Bogiem jako wypróbowany i nienaganny pracownik, który wyklada należycie słowo prawdy” (2 Tm 2,15). „Główną zaś rzeczą w tym, co mówimy, jest to, że mamy takiego arcykapłana, który usiadł po prawicy tronu Majestatu w niebie, jako służa świątyni i prawdziwego przybytku, który zbudował Pan, a nie człowiek” (Hbr 8,1-2).
- **Módlcie się o większe uczestnictwo i zaangażowanie w programach ewangelizacyjnych ze strony wszystkich członków Kościoła i instytucji kościelnych wspierających nieustającą misję Kościoła.** „Tak niechaj świeci wasza

światłość przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwaliли Ojca waszego, który jest w niebie” (Mt 5,16).

- **Módlcie się o ustanowienie tysięcy „ośrodków wpływu”, zwłaszcza w dużych miastach na całym świecie, oraz o to, by ośrodki te wywierały istotny wpływ na życie ludzi, którzy doświadczą prawdy Bożej dzięki chrześcijańskiej służbie.** „Wy jesteście solą ziemi; jeśli tedy sól zwietrzeje, czymże ją nasolą? Na nic więcej już się nie przyda, tylko aby była precz wyrzucona i przez ludzi podeptana. Wy jesteście światłością świata; nie może się ukryć miasto położone na górze. Nie zapalają też świecy i nie stawiają jej pod korcem, lecz na świeczniku, i świeci wszystkim, którzy są w domu. Tak niechaj świeci wasza światłość przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwaliли Ojca waszego, który jest w niebie” (Mt 5,13-16).
- **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Południowej Afryki i Oceanu Indyjskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Luanda (Angola), Antananarivo (Madagaskar), Lilongwe (Malawi), Maputo (Mozambik), Saurimo (Angola), Bloemfontein (Republika Południowej Afryki), Lubango (Angola), Kitwe (Zambia), Harare (Zimbabwe). Módlcie się także za miasta w Wydziale Południowoazjatyckim oraz w Indiach, by prowadzono tam ludzi do Chrystusa: Mumbai, Kochi, Bidar, Nowe Delhi, Surat, Imphal, Wdżajawada. Módlcie się, by Słowo Boże przynosiło tam owoc.** „Tak jest z moim słowem, które wychodzi z moich ust: Nie wraca do mnie puste, lecz wykonuje moją wolę i spełnia pomyślnie to, z czym je wysłałem” (Iz 55,11).
- **Módlcie się w swoich osobistych sprawach i w intencji tego, co leży wam na sercu.** „Rozkoszuj się Panem, a da ci, czego życzy sobie serce twoje!” (Ps 37,4).
- **Chwalcie Boga za to, że ma upodobanie w odpowiadaniu na wasze modlitwy i zamierza odpowiadać na nie we właściwym czasie i we właściwy sposób.** „Dlatego powiadam wam: Wszystko, o cokolwiek byście się modlili i prosili, tylko wiercie, że otrzymacie, a spełni się wam” (Mk 11,24).

Pod koniec czasu przeznaczonego na modlitwę możecie się podzielić na dwu-trzyosobowe grupy i modlić się za siedem osób, które każde z was wpisało na swoją listę modlitewną. Módlcie się, by dostrzegali Bożą dobroć i pragnęli ją mieć w swoim sercu oraz okazywać ją bliźnim. Powołajcie się w tej modlitwie na Mt 12,35: „Dobry człowiek wydobywa z dobrego skarbcza dobre rzeczy, a zły człowiek wydobywa ze złego skarbcza złe rzeczy”. Jeśli masz intencję modlitewną, którą niezręcznie jest ci

wymieniać w większej grupie, podziel się nią w małej grupce i módlcie się razem w tej intencji.

Proponowane pieśni: 419, 420, 436.

Ellen G. White o dobroci

„Owoce zaś Ducha są: (...) dobroć...” (Ga 5,22).

„Prawdziwa dobroć jest zapisana w niebie jako prawdziwa wielkość. Stan moralny określa wartość człowieka. Człowiek może posiadać dobra materialne i intelekt, a jednak być bezwartościowym, gdyż jasny płomień dobroci nigdy nie zapłonął na ołtarzu jego serca.

Dobroć jest rezultatem Bożej mocy przekształcającej naturę człowieka. Wierząc w Chrystusa upadli ludzie odkupieni przez niego mogą uzyskać taką wiarę, która działa w miłości i oczyszcza duszę z wszelkiego skalania. Pojawiają się wtedy cechy podobne do cech Chrystusa, gdyż przez przyglądanie się Chrystusowi ludzie zostają przemienieni na Jego obraz, z chwały w chwałę, z charakteru w charakter. Tak powstaje dobry owoc. Charakter jest kształtowany na Boże podobieństwo, a uczciwość, prawość i prawdziwa dobroczynność przejawiają się wobec grzesznej ludzkości.

Pan poddał każdego człowieka próbie. Pragnie nas doświadczyć i wypróbować, by przekonać się, czy będziemy dobrzy i czy będziemy czynić dobro w tym życiu, aby mógł nam powierzyć wieczne bogactwa i uczynić nas członkami królewskiej rodziny, dziećmi niebiańskiego króla.

Nie ma granic dla dobra, którego możecie dokonać. Jeśli uczynicie Słowo Boże regułą swego życia i będziecie postępować zgodnie z jego przepisami, układając wszystkie swoje plany i podejmując działania w celu wypełniania swoich obowiązków i bycia błogostawieństwem, a nie przekleństwem dla bliźnich, wówczas powodzenie będzie towarzyszyć waszym wysiłkom. Nawiązaliście więź z Bogiem, staliście się kanałami światła dla bliźnich. Zostaliście uczczeni, stając się współpracownikami Jezusa. Człowiek nie może otrzymać większego zaszczytu niż błogostawieństwo z ust Zbawiciela: »Dobrze, sługo dobry i wierny!« (Mt 25,21)” (Ellen G. White, *My Life Today*, s. 54).

Pytania do osobistego przemyślenia

1. W jaki sposób dobroć Boża przejawiała się ostatnio w twoim życiu? Poświęć czas, by podziękować Bogu za to, czego dokonał dla ciebie.
2. Co możesz zrobić, by odzwierciedlać tę dobroć wobec bliźnich? Proś Boga, by wskazał ci, co możesz uczynić, oraz by dał ci siłę do odzwierciedlenia Jego dobroci wobec innych.

przyłącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Dzień VIII

Wierność

Hbr 11,1-11

Wskazówki dotyczące modlitwy wstawienniczej

Możecie powołać się także na inne obietnice. Pamiętajcie, że wszystkie Boże nakazy są jednocześnie obietnicami!

- **Chwalcie Boga za Jego wierność i przebaczenie.** „Jeśli wyznajemy grzechy swoje, wierny jest Bóg i sprawiedliwy i odpuści nam grzechy, i oczyści nas od wszelkiej nieprawości” (1 J 1,9).
 - **Chwalcie Boga za dar wiary.** „Albowiem łaską zbawieni jesteście przez wiarę, i to nie z was: Boży to dar” (Ef 2,8).
 - **Chwalcie Boga za to, że się nie zmienia i pozostaje wierny nawet wtedy, gdy my jesteśmy niewierni.** „Jeśli my nie dochowujemy wiary, On pozostaje wierny, albowiem samego siebie zaprzecić się nie może” (2 Tm 2,13).
 - **Chwalcie Boga za to, że nagradza nas za wierność.** „Mąż wierny przyczyni błogostawieństwa” (Prz 28,20 BG).
 - **Chwalcie Boga za to, że czyni was wiernymi w małych sprawach. Powiedzcie Mu o niektórych z tych małych spraw, w których musicie nauczyć się wierności.** „Kto jest wierny w najmniejszej sprawie i w wielkiej jest wierny, a kto w najmniejszej jest niesprawiedliwy i w wielkiej jest niesprawiedliwy” (Łk 16,10).
 - **Módlcie się, by Bóg dał wam wiarę i pomógł wam wierzyć.** „Jezus rzekł do niego: Co się tyczy tego: Jeżeli coś możesz, to: Wszystko jest możliwe dla wierzącego” (Mk 9,23). „A Pan rzekł: Jeśli byście mieli wiarę jak ziarno gorczyczne, i rzekli byście do tego figowca: Wyrwij się z korzeniem i przesadź się w morze, usłuchałby was” (Łk 17,6).
 - **Módlcie się, by Bóg nauczył was żyć przez wiarę, a nie przez patrzenie. Módlcie się z myślą o konkretnych sytuacjach, w których musicie się na-**
- uczyć żyć wiarą, a nie postrzeganiem. „W wierze, a nie w oglądaniu pielgrzymujemy” (2 Kor 5,7).
 - **Módlcie się, byście nie ufali ludzkiej mądrości, ale mocy Bożej. „Aby wiara wasza nie opierała się na mądrości ludzkiej, lecz na mocy Bożej” (1 Kor 2,5).**
 - **Módlcie się, by Bóg pomnożył waszą wiarę.** „Rzekli apostołowie do Pana: Przydaj nam wiary” (Łk 17,5).
 - **Módlcie się za swojego pastora, prosząc Boga, by dał mu obfitą miarę wiary.** „I wszystko, o cokolwiek byście prosili w modlitwie z wiarą, otrzymacie” (Mt 21,22).
 - **Módlcie się za wszystkich przywódców kościelnych na świecie, aby z właściwej perspektywy postrzegali sprawy duchowe i ewangelizację. Proście Pana, by strzegł pastorów i członków Kościoła przed utratą profetycznej tożsamości związanej z przynależnością do Kościoła Adventystów Dnia Siódmego, Bożego Kościoła Ostatków w czasie końca.** „Wy jesteście rodem wybranym, królewskim kaptaństwem, narodem świętym, ludem nabytym, abyście rozgłaszali cnoty tego, który was powołał z ciemności do cudownej swojej światłości; wy, którzy niegdyś byliście nie ludem, teraz jesteście ludem Bożym, dla was niegdyś nie było zmiłowania, ale teraz zmiłowania dostąpiliście” (1 P 2,9-10).
 - **Módlcie się o większe wykorzystanie literatury chrześcijańskiej przez członków Kościoła i silniejsze akcentowanie ewangelizacji przez literaturę, zarówno drukowaną jak i w formatach elektronicznych.** „A powiadam: Kto sieje skąpo, skąpo też żąć będzie, a kto sieje obficie, obficie też żąć będzie” (2 Kor 9,6).
 - **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Południowej Azji i Pacyfiku wybrane jako miejsce realizacji tego**

programu: Manila (Filipiny), Dhaka (Bangladesz), Cebu (Filipiny), Makassar (Indonezja), Yangon (Birma), Urdujeta (Filipiny), Karaczi (Pakistan), Kota Kinabalo (Malezja), Davao (Filipiny), Medan (Indonezja). Módlcie się, by pracownicy byli pełni Ducha Świętego i Jego mocy. „Weźmiecie moc Ducha Świętego, kiedy zstąpi na was, i będziecie mi świadkami w Jerozolimie i w całej Judei, i w Samarii, i aż po krańce ziemi” (Dz 1,8).

- **Módlcie się w swoich osobistych sprawach i w intencji tego, co leży wam na sercu.** „Proście, a będzie wam dane, szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam” (Mat 7,7).
- **Chwalcie Boga za to, że jest wierny w wystuchaniu waszych modlitw i odpowiadaniu na nie. Chwalcie Go za wszystko, co czyni i zamierza uczynić dla was.** „I wszystko, o cokolwiek byście prosili w modlitwie z wiarą, otrzymacie” (Mt 21,22).

Pod koniec czasu przeznaczanego na modlitwę możecie się podzielić na dwu-trzyosobowe grupy i modlić się za siedem osób, które każde z was wpisało na swoją listę modlitewną. Módlcie się, by Bóg pomnażał ich wiarę. Powołajcie się w tej modlitwie na Hbr 11,6: „Bez wiary zaś nie można podobać się Bogu; kto bowiem przystępuje do Boga, musi uwierzyć, że On istnieje i że nagradza tych, którzy go szukają”. Jeśli masz intencję modlitewną, którą niezręcznie jest ci wymieniać w większej grupie, podziel się nią w małej grupce i módlcie się razem w tej intencji.

Proponowane pieśni: 399, 403, 406.

Ellen G. White o wierności

„Owoce zaś Ducha są: (...) wierność...” (Ga 5,22).

„Przyjście do Chrystusa musi być połączone z wiarą. Musimy żyć z Nim na co dzień, a wówczas będziemy posiadać pokój i radość. Z doświadczenia poznamy znaczenie Jego słów: »Jeśli przykazania moich przestrzegacie będziecie, trwać będziecie w miłości mojej, jak i Ja przestrzegałem przykazania Ojca mego i trwam w miłości jego« (J 15,10). Nasza wiara musi się uchwycić obietnicy, abyśmy mogli trwać w miłości Jezusa. On powiedział: »To wam powiedziałem, aby radość moja była w was i aby radość wasza była zupełna« (w. 11). Wara działa w miłości i oczyszcza duszę. Przez wiarę Duch Święty ma przystęp do serca i tworzy w nim świętość. Człowiek nie może się stać narzędziem Chrystusa i pełnić Jego uczynków, jeśli nie trwa w więzi z Bogiem przez Ducha Świętego. Możemy zostać przygotowani do zamieszkania w niebie jedynie przez przekształcenie charakteru. Musimy osiąść

sprawiedliwość Chrystusa jako nasze uwierzytelnienie, aby znaleźć przystęp do Ojca. Musimy być uczestnikami boskiej natury, uniknąwszy skażenia, które jest na świecie w pożądliwościach. Musimy być codziennie przemienieni pod wpływem Ducha Świętego, gdyż dziełem Ducha Świętego jest uwznioślenie smaku, uświęcenie serca, uszlachetnienie całego człowieka przez przedstawienie duszy niezrównanego piękna Jezusa” (Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, s. 77).

„Každy czyn w życiu, nawet najmniejszy, wywiera wpływ ku dobru albo złu. Wierność albo zaniedbanie w pozornie najmniejszych obowiązkach mogą otworzyć drzwi do największych błogostawieństw w życiu albo największych nieszczęść. To właśnie małe sprawy są próbą charakteru. Bezprezjentalne przejawy codziennych wyrzeczeń dokonywanych z pogodą ducha, ochoczym sercem, spotykają się z aprobatą Boga. Nie żyjemy dla siebie, ale dla bliźnich. Jedynie zapominając o sobie, pielęgnując ducha miłości i pomagania, możemy uczynić nasze życie błogostawieństwem. Drobne przejawy zainteresowania, niewielkie uprzejmości składają się na życiowe szczęście, zaś zaniedbanie ich przyczynia się w istotnym stopniu do ludzkiego nieszczęścia” (Ellen G. White, *Conflict and Courage*, s. 52).

„Od wiernego wykonania dzieła pomocy zależy nie tylko dobro innych, ale i nasz własny, wieczny los. Chrystus stara się wszystkich, którzy się na to zgodzą, wznieść ku sobie, aby stali się z Nim jedno tak, jak On jest jedno z Ojcem. Dopuszcza, byśmy zetknęli się z cierpieniami i nieszczęściami, aby wyrwać nas z obojętności i egoizmu. Stara się rozwinąć w nas swoje cechy charakteru — współczucie, litość i miłość. Służąc innym, udajemy się do Jego szkoły, by stać się wreszcie zdolnymi do zajęcia miejsca w królestwie Bożym” (Ellen G. White, *Przypowieści Chrystusa*, wyd. IV, s. 253).

„Ci, którzy przystępują do dzieła pracując »na pokaz«, przekonają się, że ich praca nie przejdzie weryfikacji ani przez śmiertelników, ani tym bardziej przez niebiańskich aniołów. Czynnikiem niezbędnym do skutecznej pracy jest poznanie Chrystusa, gdyż tylko ono pozwoli osiąść właściwe zasady prawości, udzieli szlachetności i niesamolubności ducha, jakie posiadał Zbawiciel, do którego służby aspirujemy. Wierność, oszczędność, troskliwość, staranność powinny cechować całą naszą pracę, gdziekolwiek ją wykonujemy — czy to w kuchni, czy warsztacie, czy wydawnictwie, czy sanatorium, czy na uczelni — gdziekolwiek pracujemy w winnicy Pańskiej. »Kto jest wierny w najmniejszej sprawie i w wielkiej jest wierny, a kto w najmniejszej jest niesprawiedliwy i w wielkiej jest niesprawiedliwy« (Łk 16,10)” (Ellen G. White, „Review and Herald”, 22 IX 1891).

„Mamy się przyglądać Chrystusowi, a przez przyglądanie zostajemy przemienieni. Musimy przychodzić do Niego jak do otwartego, niewyczerpanego źródła, z którego możemy pić raz za razem, zawsze znajdując nowe zaopatrzenie. Mamy odpowiadać na pociągającą moc Jego miłości, aby karmić się Chlebem Żywota, który zstąpił z nieba, i pić Wodę Żywota płynącą od tronu Bożego. Mamy patrzeć w górę, aby wiara łączyła nas z tronem Bożym. Nie patrzcie w dół, jakbyście byli związani z ziemią. Nie egzaminujcie raz po raz swojej wiary, ciągnąc ją

niczym kwiat, by przekonać się, czy ma korzenie. Wiara rośnie niepostrzeżenie” (Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, s. 77).

Pytania do osobistego przemyślenia

1. Czy masz wiarę w Boga nawet w najtrudniejszych sytuacjach? Proś Boga, by pomnożył twoją wiarę i uchwycić się Jego obietnic w tej kwestii.
2. Przeczytaj ostatni akapit powyżej. Sporządź listę czynników wzmagających wiarę. Proś Boga, by nauczył cię, jak stosować te czynniki w twoim życiu.

przytącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Dzień IX

Łagodność

Jk 3,13-18; Kol 3,12-17

Wskazówki dotyczące modlitwy wstawienniczej

Możecie powołać się także na inne obietnice. Pamiętajcie, że wszystkie Boże nakazy są jednocześnie obietnicami!

- **Chwalcie Boga za przykład łagodności dany nam przez Jezusa.** „Znęcano się nad nim, lecz on znosił to w pokorze i nie otworzył swoich ust, jak jagnię na rzeź prowadzone i jak owca przed tymi, którzy ją strzygą, zamilkł i nie otworzył swoich ust” (Iz 53,7).
- **Chwalcie Boga za to, że powołuje nas do uczenia się od Niego, i za to, że przez naśladowanie Go możemy otrzymać pokój.** „Weźcie na siebie moje jarzmo i uczcie się ode mnie, że jestem cichy i pokornego serca, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych” (Mt 11,29).
- **Chwalcie Boga za to, że Jego łagodność czyni nas prawdziwie wielkimi.** „Dajesz mi tarczę zbawienia swego i prawica twoja wspiera mnie, a łaskawość twoja czyni mnie wielkim” (Ps 18,35).
- **Chwalcie Boga za to, że uczy nas swojej pokory.** „Prowadzi pokornych drogą prawa i uczy ich drogi swojej” (Ps 25,9).
- **Proście Boga, by dał wam Jego łagodną mądrość.** „Ale mądrość, która jest z góry, jest przede wszystkim czysta, następnie miłująca pokój, łagodna, uступliwa, pełna miłosierdzia i dobrych owoców, nie stronnicza, nie obłudna” (Jk 3,17).
- **Proście Boga, by nauczył was łagodności.** „Ale ty, człowiecze Boży, unikaj tego, a zabiegaj o sprawiedliwość, pobożność, wiarę, miłość, cierpliwość, łagodność” (1 Tm 6,11). „Ozdobą waszą niech nie będzie to, co zewnętrzne, trefienie włosów, złote klejnoty lub strojne szaty, lecz ukryty wewnętrzny człowiek z niezniszczalnym klejnotem łagodnego i cichego ducha, który jedynie ma wartość przed Bogiem” (1 P 3,3-4).
- **Módlcie się, by Bóg nauczył was, jak z łagodnością podnosić słabych i upadłych.** „Bracia, jeśli człowiek zostanie przytąpiony na jakimś upadku, wy, którzy macie Ducha, poprawiajcie takiego w duchu łagodności, bacząc każdy na siebie samego, abyś i ty nie był kuszony” (Ga 6,1).
- **Proście Pana, by nauczył was być łagodnymi nawet wobec tych, którzy nie są łagodni wobec was.** „Niech będzie znana wszystkim ludziom wasza wyrozumiałość łagodność: Pan jest blisko!” (Flp 4,5 BT).
- **Czy macie do czynienia z ludźmi i sytuacjami, wobec których potrzebujecie nauczyć się większej łagodności? Módlcie się w tej sprawie, prosząc, byście mogli uczyć się łagodności od Pana.** „Bóg, który mię opasuje mocą, a uczynił doskonałą drogę moją” (Ps 18,32).
- **Proście Boga, by nauczył was, jak się ukorzyć przed Nim.** „Ukórzcie się więc pod mocną rękę Bożą, aby was wywyższył czasu swego” (1 P 5,6). „Kto się będzie wywyższał, będzie poniżony, a kto się będzie poniżał, będzie wywyższony” (Mt 23,12).
- **Módlcie się o większe zainteresowanie członków i przywódców Kościoła zachowaniem adwentystycznego charakteru kościelnej edukacji. Jest to szczególnie ważne dla przyszłości kadr kościelnych i misji Kościoła.** „Wychowuj chłopca odpowiednio do drogi, którą ma iść, a nie zejdzie z niej nawet w starości” (Prz 22,6).
- **Módlcie się o większe akcentowanie ewangelizacji przez małe grupy, aby wszyscy członkowie mogli uczestniczyć w osobistym wydaniu świadectwa wiary i głosić wielkie Boże prawdy na czasy ostateczne.** „Lecz Chrystusa Pana poświęcajcie w sercach waszych, zawsze gotowi do obrony przed każdym, domagającym się od was wytłumaczenia się z nadziei waszej, lecz czyńcie to z łagodnością i szacunkiem” (1 P 3,15).

- **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Transeuropejskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Londyn (Wielka Brytania), Zagrzeb (Chorwacja), Tallin (Estonia), Dublin (Irlandia), Kopenhaga (Dania), Helsinki (Finlandia), Budapeszt (Węgry), Bergen (Norwegia), Randstad (Holandia), Warszawa (Polska), Belgrad (Serbia), Gothenburg (Szwecja). Módlcie się, by mieszkańcy tych miast odczuwali głęboki głód Słowa Bożego.** „Oto idą dni — mówi Wszchemogący Pan — że ześlę głód na ziemię, nie głód chleba ani pragnienie wody, lecz słuchania słów Pana” (Am 8,11).
- **Módlcie się w swoich osobistych sprawach i w intencji tego, co leży wam na sercu.** „Ja wprawdzie jestem ubogi i biedny, Ale Pan myśli o mnie. Ty jesteś pomocą moją i wybawieniem moim. Boże mój, nie zwlekaj!” (Ps 40,17).
- **Chwalcie Boga, za to, że nie odmawia niczego co dobre swoim dzieciom i odpowiada na wasze modlitwy.** „Nie macie, bo nie prosicie” (Jk 4,2). „Dotąd o nic nie prosiliście w imieniu moim; prosicie, a weźmiecie, aby radość wasza była zupełna” (J 16,24).

Pod koniec czasu przeznaczanego na modlitwę możecie się podzielić na dwu-trzyosobowe grupy i modlić się za siedem osób, które każde z was wpiasało na swoją listę modlitewną. Módlcie się, by Bóg uczynił ich łagodnymi, tak by mogli się stać Jego świadkami. Powołajcie się w tej modlitwie na Jk 1,19-20: „Wiedźcie to, umiłowani bracia moi. A niech każdy człowiek będzie skory do słuchania, nieskory do mówienia, nieskory do gniewu. Bo gniew człowieka nie czyni tego, co jest sprawiedliwe u Boga”. Jeśli masz intencję modlitewną, którą niezręcznie jest ci wymieniać w większej grupie, podziel się nią w małej grupce i módlcie się razem w tej intencji.

Proponowane pieśni: 152, 161, 252.

Ellen G. White o łagodności

„Owoce zaś Ducha są: (...) łagodność...” (Ga 5,22-23).

„Macie reprezentować Chrystusa w Jego cichości, łagodności i miłości. Prawdziwa łagodność jest skarbem o wielkiej wartości w oczach Bożych” (Ellen G. White, *My Life Today*, s. 53).

„Jeśli Chrystus trwa w nas, będziemy chrześcijanami w domu i poza nim. Chrześcijanin będzie się odzywał uprzejmie do swoich krewnych i współpracowników. Będzie uprzejmy, grzeczny,

miłujący, współczujący. Będzie się uczył, by zająć miejsce w niebiańskiej rodzinie. Skoro jest członkiem królewskiego rodu, to będzie reprezentował królestwo, do którego zdąży. Będzie łagodnie przemawiał do swoich dzieci, świadomy tego, iż one także są dziedzicami Bożymi, dworzanami niebiańskiego Króla. Pośród dzieci Bożych nie mieszka duch szorstkości, gdyż »Owoce (...) ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim [cnotom] nie ma Prawa« (Ga 5,22-23). Duch pielęgnowany w domu będzie się objawiał w zborze” (Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, s. 75).

„Żaden członek rodziny nie może się zamknąć w sobie, tak by inni członkowie rodziny nie odczuwali jego wpływu i ducha. Już sam wyraz twarzy wywiera wpływ ku dobremu albo złemu. Usposobienie człowieka, jego słowa, czyny, postawa wobec bliźnich — wszystko to bezbłędnie świadczy o nim. (...) Gdy jest on napęczniony miłością Chrystusową, będzie przejawiał grzeczność, uprzejmość, poszanowanie dla uczuć innych ludzi, a przez swoje czyny wyrażające miłość będzie wyrażał wobec swoich współpracowników łagodne, wdzięczne i pogodne uczucia. Będzie oczywiste, że żyje dla Jezusa. (...) Będzie mógł powiedzieć Panu: »Twoja troskliwość czyni mnie wielkim« (Ps 18,36)” (Ellen G. White, *My Life Today*, s. 53).

„Ach, powinniśmy kształcić duszę w litości, łagodności, czułości, przebaczeniu i współczuciu. Choć powinniśmy odrzucić wszelką próżną, niemądrą mowę, niewybredne żarty i anegdoty, to jednak nie wolno nam stać się zimnymi, niesympatycznymi i aspołecznymi. Duch Pański ma spocząć na was, aż staniecie się wonnym kwiatem w ogrodzie Bożym. Macie mówić o świetle, Jezusie, Słońcu Sprawiedliwości, aż zostanieie przemienieni z chwały w chwałę, z charakteru w charakter, z siły w siłę, coraz pełniej odzwierciedlając cenne podobieństwo do Jezusa. Gdy tak będziecie czynili, Pan napisze w księgach niebiańskich: »Dobra robota«, gdyż jesteście reprezentantami Jezusa” (Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, s. 75).

Pytania do osobistego przemyślenia

1. W jakich dziedzinach życia potrzebujesz więcej łagodności? Wobec kogo powinieneś okazywać więcej łagodności?
2. Sporządź listę osób, wobec których powinieneś być bardziej łagodny, i proś Boga, by dał ci Jego łagodność, tak byś mógł odzwierciedlać ją wobec tych osób. Chwal Boga za zwycięstwo, które ci daje.

przyłącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Dzień X

Wstrzemięźliwość

Mt 4,1-11

Wskazówki dotyczące modlitwy wstawienniczej

Możecie powołać się także na inne obietnice. Pamiętajcie, że wszystkie Boże nakazy są jednocześnie obietnicami!

- **Chwalcie Boga za to, że daje wam siłę do zachowania wstrzemięźliwości. Chwalcie Boga za to, w jaki sposób udziela wam tej siły w konkretnych sytuacjach.** „Bóg, co mocą mnie przepasuje i nienaganną czyni moją drogę” (Ps 18,32 BT).
- **Chwalcie Boga za to, że Jego moc okazuje się w waszych słabościach.** „Lecz powiedział do mnie: Dosyć masz, gdy masz łaskę moją, albowiem pełnia mej mocy okazuje się w słabości” (2 Kor 12,9).
- **Chwalcie Boga za to, że daje wam właściwe pragnienia i pomaga wam zachować opanowanie.** „Bóg to według upodobania sprawia w was i chcenie i wykonanie” (Flp 2,13). „Bogu niech będą dzięki, który nam zawsze daje zwycięstwo w Chrystusie i sprawia, że przez nas rozchodzi się wonność poznania Bożego po całej ziemi” (2 Kor 2,14).
- **Proście Boga, by dawał wam pragnienie trwania we wstrzemięźliwości.** „Wzywam was tedy, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście składali ciała swoje jako ofiarę żywą, świętą, miłą Bogu, bo taka winna być duchowa służba wasza. A nie upodabniajcie się do tego świata, ale się przemieńcie przez odnowienie umysłu swego, abyście umieli rozróżnić, co jest wolą Bożą, co jest dobre, miłe i doskonałe” (Rz 12,1-2).
- **Proście Boga, by pomógł wam nienawidzić tego, co jest na świecie, oraz by dał wam miłość do Niego ponad wszystko. Proście Go, by pomógł wam znienawidzić to, co powinniście odrzucić.** „Nie miłujcie świata ani tych rzeczy, któ-

re są na świecie. Jeśli kto miłuje świat, nie ma w nim miłości Ojca. Bo wszystko, co jest na świecie, pożądliwość ciała i pożądliwość oczu, i pycha życia, nie jest z Ojca, ale ze świata. I świat przemija wraz z pożądliwością swoją; ale kto pełni wolę Bożą, trwa na wieki” (1 J 2,15-17).

- **Proście Boga, by w chwili pokusy przypomniał wam, że wasze ciało jest świątynią Ducha Świętego.** „Albo czy nie wiecie, że ciało wasze jest świątynią Ducha Świętego, który jest w was i którego macie od Boga, i że nie należycie też do siebie samych? Drogoście bowiem kupieni. Wystawiajcie tedy Boga w ciele waszym” (1 Kor 6,19-20). „Boska jego moc obdarowała nas wszystkim, co jest potrzebne do życia i pobożności, przez poznanie tego, który nas powołał przez własną chwałę i cnotę, przez które darowane nam zostały drogie i największe obietnice, abyście przez nie stali się uczestnikami boskiej natury, uniknąwszy skażenia, jakie na tym świecie pociąga za sobą pożądliwość” (2 P 1,3-4).
- **Proście Boga, by pomógł wam czynić wszystko dla Jego chwały.** „Czy jecie, czy pijecie, czy cokolwiek czynicie, wszystko czyńcie na chwałę Bożą” (1 Kor 10,31).
- **Proście Boga, by pomógł wam żyć Jego życiem.** „Z Chrystusem jestem ukrzyżowany; żyję więc już nie ja, ale żyje we mnie Chrystus; a obecne życie moje w ciele jest życiem w wierze w Syna Bożego, który mnie umiłował i wydał samego siebie za mnie” (Ga 2,20).
- **Módlcie się w intencji zjednoczonych działań ewangelizacyjnych adwentystów dnia siódmego na całym świecie. Módlcie się, byśmy byli pełni mocy Ducha Świętego, poddając się Jego kierownictwu w naszym życiu.** „Na to rzekł do mnie Pan: Nie mów: Jestem jeszcze młody! Bo do kogokolwiek cię pošlę, pójdziesz i będziesz

mówił wszystko, co ci rozkażę. Nie bój się ich, bo Ja jestem z tobą, aby cię ratować! — mówi Pan” (Jr 1,7-8).

- **Módlcie się, by Bóg powoływał pobożnych, gotowych do uczenia się i pokornych przywódców, którzy będą w Chrystocentryczny sposób kierować Jego Kościołem, wypełniając niebiańskie zlecenie.** „I wy sami jako kamienie żywe budujcie się w dom duchowy, w kapłaństwo święte, aby składać duchowe ofiary przyjemne Bogu przez Jezusa Chrystusa” (1 P 2,5).
- **Módlcie się, by Chrystus wnosił pokój i miłość w adwentystyczne rodziny. Módlcie się, by Jego obecność usuwała wszelkie przejawy przemocy i napięcia przez uświęcający wpływ Jego sprawiedliwości.** „A ponad to wszystko przyobleczcie się w miłość, która jest spójnią doskonałości” (Kol 3,14-15).
- **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miastami na terenie Wydziału Zachodniej i Środkowej Afryki wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Lagos (Nigeria), Douala (Kamerun), Calabar (Nigeria), Akra (Ghana), Abuja (Nigeria), Lome (Togo). Módlcie się, by mieszkańcy tych miast dostrzegli potrzebę przyjscia do Chrystusa i usłyszeli Jego wezwanie.** „Každy bowiem, kto wzywa imienia Pańskiego, zbawiony będzie” (Rz 10,13).
- **Módlcie się w swoich osobistych sprawach i w intencji tego, co leży wam na sercu.** „Bóg mój zaspokoi wszelką potrzebę waszą według bogactwa swego w chwale, w Chrystusie Jezusie” (Flp 4,19).
- **Chwalcie Boga za to, że nic nie jest niemożliwe dla Niego oraz że wystuchuje On wasze modlitwy i odpowiada na nie.** „Pan wodzi oczyma swymi po całej ziemi, aby wzmocnić tych, którzy szczerym sercem są przy nim” (2 Krn 16,9).

Pod koniec czasu przeznaczanego na modlitwę możecie się podzielić na dwu-trzyosobowe grupy i modlić się za siedem osób, które każde z was wpisało na swoją listę modlitewną. Módlcie się, by traktowali swoje ciało jak świątynię Ducha Świętego i zachowywali wstrzemięźliwość. Powołajcie się w tej modlitwie na 1 Kor 10,13: „Dotąd nie przyszło na was pokuszenie, które by przekraczało siły ludzkie; lecz Bóg jest wierny i nie dopuści, abyście byli kuszeni ponad siły wasze, ale z pokuszeniem da i wyjście, abyście je mogli znieść”. Jeśli masz intencję modlitewną, którą niezręcznie jest ci wymieniać w większej grupie, podziel się nią w małej grupce i módlcie się razem w tej intencji.

Proponowane pieśni: 432, 436, 449.

Ellen G. White o wstrzemięźliwości

„Owoce zaś Ducha są: (...) wstrzemięźliwość” (Ga 5,22-23).

„Bóg wymaga, by wszyscy składali swoje ciała jako żywą ofiarę dla Niego — nie jako martwą czy umierającą ofiarę, która wskutek własnego postępowania ulega degradacji, zbrukaniu i chorobom. Bóg domaga się żywej ofiary. On mówi nam, że nasze ciało jest świątynią Ducha Świętego, mieszkaniem Jego Ducha, a więc wymaga, by wszyscy, którzy noszą Jego podobieństwo, troszczyli się o swoje ciało, zachowując je dla Jego służby i Jego chwały. Natchniony apostoł powiada: »Nie należycie też do siebie samych? Drogoście bowiem kupieni. Wystawiajcie tedy Boga w ciele waszym« (1 Kor 6,19-20). Aby to czynić, należy dodać do szlachetności wiedzę, do wiedzy wstrzemięźliwość, a do wstrzemięźliwości cierpliwość.

Naszym obowiązkiem jest wiedzieć, jak zachować ciało w najlepszym stanie zdrowia. Nasz święty obowiązek to żyć zgodnie ze światłem, jakiego Bóg nam łaskawie udzielił. Jeśli zamykamy oczy na światło w obawie, że ujrzemy nasze błędy, których nie chcemy porzucić, to nasze grzechy nie stają się mniejsze, ale potęgują się. Jeśli światło raz zostanie odrzucone, to zostanie odrzucone ponownie.

Łamanie praw rządzących funkcjonowaniem naszego organizmu jest takim samym grzechem jak łamanie Dziesięciorga Przykazań, gdyż jedno i drugie są prawem Bożym. Nie możemy miłować Pana całym sercem, umysłem, duszą i ze wszystkich sił, gdy jednocześnie hołdujemy wypaczonemu apetytowi i nieutemperowanemu gustowi w stopniu większym niż miłujemy Pana. Czyniąc to, codziennie pomniejszamy naszą siłę, która ma służyć oddawaniu chwały Bogu, a przecież On wymaga zaangażowania całej naszej siły i całego umysłu. Wskutek złych nawyków osłabiamy naszą żywotną energię, a przy tym deklarujemy, że jesteśmy wyznawcami Chrystusa przygotowującymi się na ostateczny dotyk nieśmiertelności” (Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, s. 79).

„Ścisłe stosowanie się do biblijnych wymagań będzie błogostawieństwem nie tylko dla duszy, ale także dla ciała. Owocem Ducha są nie tylko miłość, radość i pokój, ale także wstrzemięźliwość. Nie wolno nam kłać naszego ciała, gdyż jest ono świątynią Ducha Świętego. Przykład Daniela wskazuje, że wierne trzymanie się religijnych zasad pozwala młodym ludziom pokonać cielesne pożądliwości i dochować wierności Bożym wymaganiom, nawet jeśli wymaga to niemałego poświęcenia. Co by było, gdyby Daniel poszedł na kompromis z pogańskimi przetożonymi i uległ naciskowi chwili, spożywając i pijąc to, co zwykło się spożywać i pić wśród Babilończyków? Ten jeden błąd przypuszczalnie

doprowadziłby go do kolejnych, aż w końcu jego łączność z niebem zanikłaby zupełnie, a on dałby się ponieść fali pokusy. Jednak ponieważ Daniel z niezachwianą ufnością trzymał się Boga, duch proroczej mocy zstąpił na niego. Podczas gdy szkolono go do obowiązków związanych z służbą na dworze królewskim, Bóg uczył go odczytywać tajemnice przyszłych wieków” (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, t. IV, s. 570).

Zbadajcie uważnie własne serce i swoim życiem naśladowajcie bezbłędny Wzorzec, a wówczas wszystko będzie dobrze. Zachowujcie czyste sumienie przed Bogiem. We wszystkim, co czynicie,

chwalcie Jego imię. Wyzbądźcie się egoizmu i miłości własnej (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, t. II, s. 71).

Pytania do osobistego przemyślenia

1. W jakich sprawach potrzebujesz więcej wstrzeмиężliwości? Sporządź ich listę i przedstaw ją Bogu. Powołaj się na Jego obietnice zwycięstwa i chwal Go za zwycięstwa, które da ci w przyszłości.
2. Czy znasz kogoś, kto potrzebuje więcej wstrzeмиężliwości? Poświęć czas, by na podstawie Bożych obietnic modlić się w intencji tej osoby.

przyłącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Noc modlitwy

Opcjonalne całonocne spotkanie modlitewne po dniu dziesiątym

Dlaczego noc modlitwy?

Nie ma nic szczególnie świętego w czuwaniu i modleniu się przez całą noc czy część nocy. Jednak często jest to jedyna pora, kiedy bardzo zajęci ludzie się nie spieszą. Sugerujemy, iż waszym celem nie powinno być czwanie przez całą noc, ale modlenie się tak długo, jak to jest potrzebne, abyście mogli modlić się wszystkich intencjach, w których chcecie się modlić. Proponujemy, by spotkanie było prowadzone kolejno przez kilka osób. Nie zapomnijcie o niezbędnych przerwach. Jako liderzy powinniście zwracać uwagę na atmosferę spotkania i wyczuwać, kiedy przerwa jest potrzebna, a kiedy powinniście przejść do następnej części spotkania. Proponujemy, byście robili dziesięciominutowe przerwy przynajmniej co dziewięćdziesiąt minut. Możecie także uwzględnić czytanie wybranych fragmentów *Biblii* jako część programu spotkania. Możecie wykorzystać wszystkie punkty z proponowanego programu albo tylko niektóre, w zależności od tego, co uznacie za lepsze dla waszej grupy. Możecie też zmienić kolejność niektórych punktów programu.

A oto proponowany program nocnego spotkania modlitewnego:

- **Zacznijcie od uwielbienia Boga.** Chwalcie Boga w waszych modlitwach i pieśniach.
- **Poświęćcie nieco czasu na wyznanie win,** by upewnić się, że nic nie stoi na przeszkodzie wysłuchaniu waszych modlitw przez Boga. Dajcie uczestnikom spotkania czas na osobiste wyznanie, a następnie wspólnie wyznajcie wasze winy Bogu. Zaproponuj uczestnikom, by swoje osobiste winy wyznali Bogu w cichej modlitwie, a we wspólnej modlitwie wspomnijcie tylko te sprawy, które dotyczą was jako wspólnoty. W Dn 9,1-19 zawarta jest wstawiennicza modlitwa Daniela, wyznającego grzechy swoje i swojego ludu. Zachęć uczestników do wyznania grzechów w imieniu wspólnoty kościelnej.

- **Módlcie się w intencji potrzeb uczestników spotkania modlitewnego.** Tak wielu ludzi cierpi i potrzebuje modlitwy albo zna kogoś, kto jej potrzebuje. Utwórzcie krąg, ustawcie jedno krzesło w środku i zaproście tych, którzy mają szczególne intencje, by kolejno zajęli miejsce i przedstawili swoje intencje. Następnie zbierzcie się wokół takiej osoby i dwie lub trzy osoby niech się modlą w konkretnej intencji, powołując się na Boże obietnice. Będziecie zaskoczeni tym, jak wiele osób potrzebuje modlitwy.
- **Dobierzcie się dwójkami.** Najlepiej byłoby, gdyby kobiety mogły modlić się w jednym pomieszczeniu, a mężczyźni w drugim. Grupą kobiet niech kieruje kobieta, a grupą mężczyzn — mężczyzna. Często zdarza się, że osobistymi potrzebami nie powinno się i nie można dzielić się ze wszystkimi. Łatwiej powiedzieć o nich osobom tej samej płci.
- **Módlcie się w intencjach wymienionych poniżej,** gdy zbierzecie się znowu razem.
- **Módlcie się w intencji siedmiu osób,** które wybraliście na początku i za które modliliście się w ciągu dziesięciu dni.
- **Wybierzcie odpowiedni fragment *Biblii* i módlcie się na jego podstawie.**
- **Spotkanie modlitewne zakończcie finalną sesją uwielbienia i dziękczynienia.**

Intencje modlitewne

- **Módlcie się w intencji 60. Zjazdu Generalnej Konferencji w San Antonio, delegatów i decyzji, które zostaną podjęte. Módlcie się, by delegaci trwali w Chrystusie, byli całkowicie poddani Jemu i prowadzeni przez Ducha Świętego w każdej decyzji.** „A jeśli komu z was brak mądrości, niech prosi Boga, który wszystkich obdarza chętnie i bez wypominania, a będzie mu dana” (Jk 1,5). „Z Chrystusem jestem ukrzyżowany; żyję więc już nie ja, ale żyje we mnie Chrystus;

a obecne życie moje w ciele jest życiem w wierze w Syna Bożego, który mnie umiłował i wydał samego siebie za mnie” (Ga 2,20). „Ja prosić będę Ojca i da wam innego Pocieszyciela, aby był z wami na wieki — Ducha prawdy, którego świat przyjąć nie może, bo go nie widzi i nie zna; wy go znacie, bo przebywa wśród was i w was będzie” (J 14,16-17).

- **Módlcie się szerokie akcentowanie ożywienia i reformacji wśród wyznawców, diecezji, unii, instytucji, wydziałów i w Generalnej Konferencji. Pamiętajcie o inicjatywie 777 związanej z wylaniem Ducha Świętego w późnym deszczu.** „A potem wyleję mojego Ducha na wszelkie ciało, i wasi synowie i wasze córki prorokować będą, wasi starcy będą śnili, a wasi młodzieńcy będą mieli widzenia. Także na sługi i służebnice wyleję w owych dniach mojego Ducha” (Jl 3,1-2).
- **Módlcie się o obfite żniwo dusz dzięki ziarnu wysianemu podczas Projektu „Wielki bój” w jego różnych formach.** „A powiadam: Kto sieje skąpo, skąpo też żąć będzie, a kto sieje obficie, obficie też żąć będzie” (2 Kor 9,6).
- **Módlcie się, by wszyscy członkowie Kościoła odczuwali odpowiedzialność za pozyskiwanie uczniów dla Chrystusa i uświadamiali sobie, że niebo wymaga od nas kroczenia śladami Chrystusa w dzieleniu się wiarą pod Bożym kierownictwem.** „Wtedy rzekł uczniom swoim: Żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało. Proście więc Pana żniwa, aby wyprawił robotników na żniwo swoje” (Mt 9,37-38).
- **Módlcie się o więzi miłości w adwentystycznych rodzinach. Módlcie się szczególnie za rodziny, które mają problemy i małżeństwa zagrożone rozwodem. Czy znacie taką rodzinę? Pamiętajcie o niej w modlitwach.** „Nade wszystko miejcie gorliwą miłość jedni ku drugim, gdyż miłość zakrywa mnóstwo grzechów” (1 P 4,8). „Wszystko niech się dzieje u was w miłości” (1 Kor 16,14). „Nadzieja nie zawodzi, bo miłość Boża rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego, który nam jest dany” (Rz 5,5).
- **Módlcie się o więzi miłości w Kościele Bożym.** „Umilowani, miłujmy się nawzajem, gdyż miłość jest z Boga, i każdy, kto miłuje, z Boga się narodził i zna Boga” (1 J 4,7). „Skoro dusze wasze uświęciliście przez posłuszeństwo prawdzie ku nieobłudnej miłości bratniej, umiłowcie czystym sercem jedni drugich gorąco, jako odrodzeni nie z nasienia skazitelnego, ale nieskazitelnego, przez Słowo Boże, które żyje i trwa” (1 P 1,22-23).
- **Módlcie się, by członkowie Kościoła z wdzięcznością i uznaniem przyjmowali pisma Ducha Proroctwa jako aktualne i mające zastosowanie w obecnej sytuacji. Módlcie się, by przywódcy i członkowie Kościoła regularnie czytali**

pisma Ducha Proroctwa. „Niechaj nie oddała się księga tego zakonu od twoich ust, ale rozmyślaj o niej we dnie i w nocy, aby ściśle czynić wszystko, co w niej jest napisane, bo wtedy poszczęści się twojej drodze i wtedy będzie ci się powodziło” (Joz 1,8).

- **Módlcie się o silniejsze akcentowanie biblijnej nauki o stworzeniu, według której nasz świat został stworzony słowem Pana w ciągu sześciu kolejnych, rzeczywistych dni.** „A wiara jest pewnością tego, czego się spodziewamy, przeświadczeniem o tym, czego nie widzimy. Wszak jej zawdzięczają przodkowie chlubne świadectwo. Przez wiarę poznajemy, że światy zostały ukształtowane słowem Boga, tak iż to, co widzialne, nie powstało ze świata zjawisk” (Hbr 11,1-3).
- **Módlcie się, by Bóg chronił naszą młodzież przed nasilającym się złym wpływem świata. Módlcie się, by młodzi ludzie kierowali swoje myśli ku Słowu Bożemu i służbie dla bliźnich. W modlitwie wymieńcie z imienia młodych ludzi, których znacie osobiście, a którzy potrzebują szczególnej Bożej ochrony.** „Niechaj cię nikt nie lekceważy z powodu młodego wieku; ale bądź dla wierzących wzorem w postępowaniu, w miłości, w wierze, w czystości” (1 Tm 4,12).
- **Módlcie się w intencji planów i działań wszystkich trzynastu wydziałów i Unii Bliskiego Wschodu i Północnej Afryki w kontekście programu Misji w Miastach.** „A jeśli komu z was brak mądrości, niech prosi Boga, który wszystkich obdarza chętnie i bez wypominania, a będzie mu dana” (Jk 1,5).
- **Módlcie się o jedność Kościoła ogólnościowego w każdym zborze i instytucji kościelnej — jedność opartą na poszanowaniu Słowa Bożego, pokornej modlitwie, mocy Ducha Świętego, szacunku do przyjętej pragmatyki kościelnej oraz pełnym zaangażowaniu w misję Kościoła. Módlcie się o pokorę w naszym życiu, abyśmy byli zjednoczeni w naszym poddaniu Bożemu prowadzeniu i w procesie podejmowania wspólnych decyzji.** „Proszę was, bracia, w imieniu Pana naszego, Jezusa Chrystusa, abyście wszyscy byli jednomyślni i aby nie było między wami rozłamów, lecz abyście byli zespoleni jednością myśli i jednością zdania” (1 Kor 1,10).
- **Módlcie się o zdecydowaną współpracę i jedność między organizacjami kościelnymi i służbami wspierającymi w działalności ewangelizacyjnej Kościoła.** „Baczmy jedni na drugich w celu pobudzenia się do miłości i dobrych uczynków, nie opuszczając wspólnych zebrań naszych, jak to jest u niektórych w zwyczaju, lecz dodając sobie otuchy, a to tym bardziej, im lepiej widzicie, że się ten dzień przybliża” (Hbr 10,24-25).
- **Módlcie się o należyte wykorzystanie wszystkich stosownych mediów społecznych w gło-**

szeniu trójjanielskiego poselstwa w twórczy i nowoczesny sposób nakierowany na współczesnych ludzi, którym brakuje czasu. „Ja jestem krzewem winnym, wy jesteście latoroślami. Kto trwa we mnie, a Ja w nim, ten wydaje wiele owocu; bo beze mnie nic uczynić nie możecie” (J 15,5).

- **Módlcie się, by Bóg dał wam pełne zrozumienie metody działania Chrystusa (wszechstronnej służby uzdrawiania), pozwalając wszystkim członkom Kościoła spotykać ludzi w potrzebie i naśladować Chrystusa w służbie dla potrzebujących.** „Tak bowiem nakazał nam Pan: Ustanowiłem cię światłością dla pogan, abys był zbawieniem aż po krańce ziemi” (Dz 13,47). „I znowu rzekł do nich Jezus: Pokój wam! Jak Ojciec mnie posłał, tak i Ja was posyłam. A to rzekłszy, tchnął na nich i powiedział im: Weźmijcie Ducha Świętego” (J 20,21-22).
- **Módlcie się o znaczący wzrost duchowego wsparcia dla adwentystycznej młodzieży mieszkającej w publicznych akademikach. Módlcie się, by ci młodzi ludzie stali się energicznymi misjonarzami pełniącymi służbę w uczelniach i na uniwersytetach całego świata.** „Nie wstydz się więc świadectwa o Panu naszym” (2 Tm 1,8). „Zaklinam cię tedy przed Bogiem i Chrystusem Jezusem, który będzie sądził żywych i umarłych, na objawienie i Królestwo jego; Głoś Słowo, bądź w pogotowiu w każdy czas, dogodny czy niedogodny, karć, grom, napominaj z wszelką cierpliwością i pouczaniem” (2 Tm 4,1-2).
- **Módlcie się, by wszyscy członkowie Kościoła poświęcali więcej czasu na studiowanie Biblii i modlitwę, pozwalając Bogu w pełni kierować Jego ludem zgodnie z Jego wolą, a nie naszą.** „Całe Pismo przez Boga jest natchnione i pożyteczne do nauki, do wykrywania błędów, do poprawy, do wychowywania w sprawiedliwości, aby człowiek Boży był doskonały, do wszelkiego dobrego dzieła przygotowany” (2 Tm 3,16-17).
- **Módlcie się o większe zainteresowanie studio-**
waniem *Księgi Daniela* i *Apokalipsy Jana*. Módlcie się, by wierzący rozumieli i głosili prawdę o świątyni jako dogłębne objaśnienie procesu zbawienia. Módlcie się o skupienie uwagi na Chrystusie i Jego dziele dla nas podczas Jego życia na ziemi, Jego śmierci na krzyżu, Jego zmartwychwstania oraz obecnej służby dla nas w miejscu najświętszym niebiańskiej świątyni, jak również Jego powtórnego przyjścia. „Staraj się usilnie o to, abys mógł stanąć przed Bogiem jako wypróbowany i nienaganny pracownik, który wykłada należycie słowo prawdy” (2 Tm 2,15). „Główną zaś rzeczą w tym, co mówimy, jest to, że mamy takiego arcykapłana, który usiadł po prawicy tronu Majestatu w niebie, jako sługa świą-

tyni i prawdziwego przybytku, który zbudował Pan, a nie człowiek” (Hbr 8,1-2).

- **Módlcie się o większe uczestnictwo i zaangażowanie w programach ewangelizacyjnych ze strony wszystkich członków Kościoła i instytucji kościelnych wspierających nieustającą misję Kościoła.** „Tak niechaj świeci wasza światłość przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie” (Mt 5,16).
- **Módlcie się o ustanowienie tysięcy „ośrodków wpływu”, zwłaszcza w dużych miastach na całym świecie, oraz o to, by ośrodki te wywierały istotny wpływ na życie ludzi, którzy doświadczą prawdy Bożej dzięki chrześcijańskiej służbie.** „Wy jesteście solą ziemi; jeśli tedy sól zwierzeje, czymże ją nasolą? Na nic więcej już się nie przyda, tylko aby była precz wyrzucona i przez ludzi podeptana. Wy jesteście światłością świata; nie może się ukryć miasto położone na górze. Nie zapalają też świecy i nie stawiają jej pod korcem, lecz na świeczniku, i świeci wszystkim, którzy są w domu. Tak niechaj świeci wasza światłość przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie” (Mt 5,13-16).
- **Módlcie się za wszystkich przywódców kościelnych na świecie, aby z właściwej perspektywy postrzegali sprawę duchowe i ewangelizację. Proście Pana, by strzegł pastorów i członków Kościoła przed utratą profetycznej tożsamości związanej z przynależnością do Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego, Bożego Kościoła Ostatków w czasie końca.** „Wy jesteście rodem wybranym, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem nabytym, abyście rozgłaszali cnoty tego, który was powołał z ciemności do cudownej swojej światłości; wy, którzy niegdyś byliście nie ludem, teraz jesteście ludem Bożym, dla was niegdyś nie było zmiłowania, ale teraz zmiłowania dostąpiliście” (1 P 2,9-10).
- **Módlcie się o większe wykorzystanie literatury chrześcijańskiej przez członków Kościoła i silniejsze akcentowanie ewangelizacji przez literaturę, zarówno drukowaną jak i w formatach elektronicznych.** „A powiadam: Kto sieje skąpo, skąpo też żąć będzie, a kto sieje obficie, obficie też żąć będzie” (2 Kor 9,6).
- **Módlcie się o większe zainteresowanie członków i przywódców Kościoła zachowaniem adwentystycznego charakteru kościelnej edukacji. Jest to szczególnie ważne dla przyszłości kadr kościelnych i misji Kościoła.** „Wychowuj chłopca odpowiednio do drogi, którą ma iść, a nie zejdzie z niej nawet w starości” (Prz 22,6).
- **Módlcie się o większe akcentowanie ewangelizacji przez małe grupy, aby wszyscy człon-**

- kowie mogli uczestniczyć w osobistym wydaniu świadectwa wiary i głosić wielkie Boże prawdy na czasy ostateczne.** „Lecz Chrystusa Pana poświęcajcie w sercach waszych, zawsze gotowi do obrony przed każdym, domagającym się od was wytłumaczenia się z nadziei waszej, lecz czyńcie to z łagodnością i szacunkiem” (1 P 3,15).
- **Módlcie się w intencji zjednoczonych działań ewangelizacyjnych adwentystów dnia siódmego na całym świecie. Módlcie się, byśmy byli pełni mocy Ducha Świętego, poddając się Jego kierownictwu w naszym życiu.** „Na to rzekł do mnie Pan: Nie mów: Jestem jeszcze młody! Bo do kogokolwiek cię poślę, pójdziesz i będziesz mówił wszystko, co ci rozkażę. Nie bój się ich, bo Ja jestem z tobą, aby cię ratować! — mówi Pan” (Jr 1,7-8).
 - **Módlcie się, by Bóg powoływał pobożnych, gotowych do uczenia się i pokornych przywódców, którzy będą w Chrystocentryczny sposób kierować Jego Kościołem, wypełniając niebiańskie zlecenie.** „I wy sami jako kamienie żywe budujcie się w dom duchowy, w kapłaństwo święte, aby składać duchowe ofiary przyjemne Bogu przez Jezusa Chrystusa” (1 P 2,5).
 - **Módlcie się, by Chrystus wnosił pokój i miłość w adwentystyczne rodziny. Módlcie się, by Jego obecność usuwała wszelkie przejawy przemocy i napięcia przez uświęcający wpływ Jego sprawiedliwości.** „A ponad to wszystko przyobleczcie się w miłość, która jest spójnią doskonałości” (Kol 3,14-15).
 - **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Środkowoafrykańskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Kinszasa (Demokratyczna Republika Kongo), Dar-es-Salaam (Tanzania), Addis Abeba (Etiopia), Kampala (Uganda), Kananga (zachodnie Kongo), Lodwar (Kenia), Kigali (Rwanda), Lubumbaszi (wschodnie Kongo), Goma (północnowschodnie Kongo), Magara (Burundi), Juba (Sudan Południowy). Módlcie się, by twierdze szatana zostały zburzone, a ludzie znaleźli więź z Chrystusem.** „Ale jak mają wzywać tego, w którego nie uwierzyli? A jak mają uwierzyć w tego, o którym nie słyszeli? A jak ustyszeć, jeśli nie ma tego, który zwiastuje? A jak mają zwiastować, jeżeli nie zostali posłani? Jak napisano: O jak piękne są nogi tych, którzy zwiastują dobre nowiny!” (Rz 10,14-15).
 - **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Euroazjatyckiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Moskwa (Rosja), Kijów (Ukraina), Kiszyniów (Mołdawia), Donieck, Charków (Ukraina), Mińsk (Białoruś), St. Petersburg, Nowosybirsk, Krasnojarsk, Chabarowsk, Rostów nad Donem** (Rosja), Tbilisi (Gruzja), Erewań (Armenia), Ałmaty (Kazachstan). **Módlcie się w intencji tysięcy działań ewangelizacyjnych i żniwnych realizowanych obecnie.** „Cokolwiek czynicie, z duszy czyńcie jako dla Pana, a nie dla ludzi” (Kol 3,23).
 - **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Środkowouropejskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Genewa (Szwajcaria), Praga (Czechy), Wiedeń (Austria). Módlcie się także za Unię Bliskiego Wschodu i północnej Afryki oraz czterdzieści trzy miasta, w których planowane jest rozpoczęcie działalności ewangelizacyjnej w ciągu najbliższych czterech-pięciu lat. Módlcie się za członków i przywódców Kościoła w tych miastach.** „Chrystusa Pana poświęcajcie w sercach waszych, zawsze gotowi do obrony przed każdym, domagającym się od was wytłumaczenia się z nadziei waszej, lecz czyńcie to z łagodnością i szacunkiem” (1 P 3,15-16).
 - **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Środkowoamerykańskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Meksyk (Meksyk), Caracas (Wenezuela), Bogota (Kolumbia), Nassau (Bahamy), Belize (Belize), Georgetown (Gujana), Kali (Kolumbia), Cayenne (Gujana Francuska), Gwatemala, Quetzaltenango (Gwatemala), Port-au-Prince (Haiti), Tequigalpa (Honduras), Merida (Meksyk), Puerto Rico (wyspa), Santiago de los Caballeros (Dominikana), Maracaibo (Wenezuela). Módlcie się, by członkowie Kościoła w tych miejscach rozwijali strategię docierania do społeczeństwa.** „A jeśli komu z was brak mądrości, niech prosi Boga, który wszystkim obdarza chętnie i bez wypominania, a będzie mu dana” (Jk 1,5).
 - **W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Północnoamerykańskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Nowy Jork (Stany Zjednoczone), Calgary (Kanada), Indianapolis, St. Louis, Seattle, San Francisco, Oakland, Tampa, Oklahoma City (Stany Zjednoczone). Módlcie się także za miasta na terenie Wydziału Północnej Azji i Pacyfiku, wybrane jako cel ewangelizacji: Tokio (Japonia), Daegu, Daejeon (Korea), Wuxi (Chiny), Ułan Bator (Mongolia). Módlcie się, by Duch Boży działał z mocą w tych miastach.** „Nie dzięki mocy ani dzięki sile, lecz dzięki mojemu Duchowi to się stanie — mówi Pan Zastępów” (Za 4,6).
 - **W ramach Misji w Miastach módlcie się za czterdzieści trzy miasta na terenie Wydziału Południowoamerykańskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu. Módlcie się tak-**

że za miasta na terenie Wydziału Południowego Pacyfiku: Sydney (Australia), Christchurch (Nowa Zelandia), Lae (Papua Nowa Gwinea), Apia (Samoa). Módlcie się, by Bóg postąpił z pracownikami i błogosławił ich wysiłki. „Jak mnie postąpił na świat, tak i ja postąpię na świat” (J 17,18).

- W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Południowej Afryki i Oceanu Indyjskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Luanda (Angola), Antananarivo (Madagaskar), Lilongwe (Malawi), Maputo (Mozambik), Saurimo (Angola), Bloemfontein (Republika Południowej Afryki), Lubango (Angola), Kitwe (Zambia), Harare (Zimbabwe). Módlcie się także za miasta w Wydziale Południowoazjatyckim oraz w Indiach, by prowadzono tam ludzi do Chrystusa: **Mumbaj, Kochi, Bidar, Nowe Delhi, Coimbatore, Surat, Imphal, Widdżawada. Módlcie się, by Słowo Boże przynosiło tam owoc.** „Tak jest z moim słowem, które wychodzi z moich ust: Nie wraca do mnie puste, lecz wykonuje moją wolę i spełnia pomyślnie to, z czym je wysłałem” (Iz 55,11).
- W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Południowej Azji i Pacyfiku wybrane jako miejsce realizacji tego programu: **Metro Manila (Filipiny), Dhaka (Bangladesz), Cebu (Filipiny), Makassar (Indonezja), Yangon (Birma), Urdaneta (Filipiny), Ka-**

raczi (Pakistan), Kota Kinabalo (Malezja), Davao (Filipiny), Medan (Indonezja). Módlcie się, by pracownicy byli pełni Ducha Świętego i Jego mocy. „Weźmiecie moc Ducha Świętego, kiedy zstąpi na was, i będziecie mi świadkami w Jerozolimie i w całej Judei, i w Samarii, i aż po krańce ziemi” (Dz 1,8).

- W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Transeuropejskiego wybrane jako miejsce realizacji tego programu: Londyn (Wielka Brytania), Zagrzeb (Chorwacja), Talin (Estonia), Dublin (Irlandia), Kopenhaga (Dania), Hesinki (Finlandia), Budapeszt (Węgry), Bergen (Norwegia), Randstad (Holandia), Warszawa (Polska), Belgrad (Serbia), Gothenburg (Szwecja). Módlcie się, by mieszkańcy tych miast odczuwali głęboki głód Słowa Bożego. „Oto idą dni — mówi Wszechmogący Pan — że ześlę głód na ziemię, nie głód chleba ani pragnienie wody, lecz słuchania słów Pana” (Am 8,11).
- W ramach Misji w Miastach módlcie się za miasta na terenie Wydziału Zachodniej i Środkowej Afryki wybrane jako miejsce realizacji tego programu: **Lagos (Nigeria), Douala (Kamerun), Calabar (Nigeria), Akra (Ghana), Abuja (Nigeria), Lome (Togo).** Módlcie się, by mieszkańcy tych miast dostrzegli potrzebę przyjscia do Chrystusa i usłyszeli Jego wezwanie. „Każdy bowiem, kto wzywa imienia Pańskiego, zbawiony będzie” (Rz 10,13).

przytączy się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Dzień XI

Życie według Ducha

Proponowany program na finałową sobotę

Ta finałowa sobota powinna być czasem wielkiej radości ze wszystkiego, co Bóg uczynił dla was i waszego zboru podczas 10 Dni Modlitwy. Zaplanujcie ten dzień, by świętować Bożą dobroć i moc. Zastanówcie się, jak doświadczyliście wylania Ducha Świętego podczas minionych dziesięciu dni. Ta sobota jest okazją do radowania się wszystkim, co Bóg dla was uczynił, czyni i uczyni.

Tekst przewodni

„Bądźcie więc naśladowcami Boga jako dzieci umiłowane, i chodźcie w miłości, jak i Chrystus umiłował was i siebie samego wydał za nas jako dar i ofiarę Bogu ku miłej wonności. (...) Byliście bowiem niegdyś ciemnością, a teraz jesteście światłością w Panu. Postępujcie jako dzieci światłości, bo owocem światłości jest wszelka dobroć i sprawiedliwość, i prawda. Dochodźcie tego, co jest miłe Panu i nie miejcie nic wspólnego z bezowocnymi czynkami ciemności, ale je raczej karćcie, bo to nawet wstyd mówić, co się potajemnie wśród nich dzieje. Wszystko to zaś dzięki światłu wychodzi na jaw jako potępienia godne; wszystko bowiem, co się ujawnia, jest światłem. Dlatego powiedziano: Obudź się, który śpisz, i powstań z martwych, a zajaśnieje ci Chrystus. Baczcie więc pilnie, jak macie postępować, nie jako niemądrzy, lecz jako mądrzy, wykorzystując czas, gdyż dni są złe. Dlatego nie bądźcie nierozsądni, ale rozumiejcie, jaka jest wola Pańska. I nie upijajcie się winem, które powoduje rozwiąźłość, ale bądźcie pełni Ducha, rozmawiając z sobą przez psalmy i hymny, i pieśni duchowne, śpiewając i grając w sercu swoim Panu, dziękując zawsze za wszystko Bogu i Ojcu w imieniu Pana naszego, Jezusa Chrystusa, ulegając jedni drugim w bojaźni Chrystusowej” (Ef 5, 1-2.8-21).

Każdy zbor ma szczególne potrzeby, więc we współpracy z przywódcami zboru opracujcie odpowiedni plan dla waszego zboru. Oto proponowane punkty, jakie możecie uwzględnić podczas nabożeństwa w finałową sobotę:

- **Biblijne nauczanie na podstawie Ef 5.** Może to być kazanie, ale także opowiadania na podstawie

tego fragmentu o tym, jak Bóg działał dla was podczas 10 Dni Modlitwy.

- **Świadectwa.** Poświęćcie odpowiednio dużo czasu na świadectwa wystuchanych modlitw. Ci, którzy uczestniczyli w 10 Dniach Modlitwy, powinni mieć dużo do powiedzenia zborowi, ale zachęć ich, by mówili krótko, tak by wszyscy chętni mogli zabrać głos. Także inni członkowie zboru mogą opowiedzieć o wystuchanych modlitwach. Dobrze jest zaplanować kilka świadectw, a następnie zachęcić do spontanicznego zabierania głosu.
- **Czas modlitwy.** Zachęćcie wszystkich członków zboru do udziału we wspólnej modlitwie. Możecie poprowadzić zbor w konwersacyjnej modlitwie podobnej do tej, jaką modliliście się w ciągu 10 Dni Modlitwy. Jako tekst przewodni modlitwy możecie wykorzystać Ga 5. Możecie się podzielić na małe grupki albo modlić się razem. Możecie też zastosować kolejno kilka formatów modlitwy — małe grupy, indywidualną modlitwę, wspólną modlitwę, cichą modlitwę itd. W modlitwie wspomnijcie fragmenty *Pisma Świętego*, które były dla was szczególnym błogosławieństwem.
- **Śpiew.** Jest to dzień radości ze wszystkiego, co Bóg uczynił, a muzyka jest znakomitym sposobem świętowania. Jeśli wasza grupa ma pieśń przewodnią, upewnij się, że zostanie ona zaśpiewana przez cały zbor.
- **Plany na przyszłość.** Jeśli podczas 10 Dni Modlitwy Bóg wskazał wam szczególny rodzaj ewangelizacji czy służby, powiedzcie zborowi o swoich planach i zaproszcie współwyznawców do udziału w ich realizacji.
- **Dzieci i młodzież.** Właściwe będzie opowiadanie dla dzieci dotyczące modlitwy. Jeśli dzieci i młodzież uczestniczyły w regularnych spotkaniach modlitewnych, niech podzielą się swoimi świadectwami i aktywnie uczestniczą we wspólnej modlitwie.
- **Elastyczność.** Zachowajcie elastyczność w waszych planach, aby Duch Święty prowadził was podczas nabożeństwa.

przyłącz się
do nas podczas



10 dni
MODLITWY

www.adwent.pl
www.tendaysofprayer.org

7-17 stycznia 2015 roku

Rozpoczynamy 10 Dni Modlitwy 2015!

Wskazówki dla liderów

W ciągu 10 Dni Modlitwy Bóg dokonał wielu cudów. Duch Święty sprawiał ożywienie, nawrócenia, odnawiał ewangelizacyjny zapał i uzdrawiał więzi. Prawdziwie modlitwa jest miejscem narodzin ożywienia!

Poniższe wskazówki mają ci pomóc jako liderowi. Pierwsza część obejmuje kwestie związane z 10 Dniami Modlitwy 2015. Druga część zawiera wskazówki, które okazały pomocne dla innych liderów i mogą pomóc tobie i twojej grupie. Pamiętaj, że są to tylko podpowiedzi i pomysły. Możesz oczywiście sam je przetwarzać zgodnie z prowadzeniem Ducha Świętego.

Podczas 10 Dni Modlitwy w dniach 7-16 stycznia 2015 roku twoja grupa powinna się spotykać codziennie osobiście albo w ramach sesji telefonicznej czy internetowej na wspólną godzinną modlitwę. Jedenasty dzień, 17 stycznia, przypada w sobotę. Dzień ten jest przeznaczony na świętowanie tego wszystkiego, czego Bóg dokonał dla was w odpowiedzi na wspólne modlitwy. Mamy nadzieję, że te pomysły i propozycje okażą się użyteczne dla ciebie jako lidera grupy modlitewnej i pomogą uczynić 10 Dni Modlitwy 2015 mocnym doświadczeniem dla twojej grupy i zboru. Jeśli ty lub twoja grupa nie możecie uczestniczyć w spotkaniach w wyznaczonych dniach, wybierzcie inne dziesięć dni, w których zorganizujecie spotkania i będziecie w nich uczestniczyć z błogostawieństwem.

Gdy wybierasz się w tę podróż, chcielibyśmy podzielić się z tobą świadectwami osób, które wzięły udział w 10 Dniach Modlitwy 2014:

„Tak, widzieliśmy rękę Pana podczas minionych 10 Dni Modlitwy. Cuda się zdarzały, następowały uzdrowienia, a wiele modlitw od dawna pozostających bez odpowiedzi zostało wysłuchane. Pewna kobieta zaproszona przez siostrę jej kolegi została uzdrowiona z raka płuc i udała się do Francji na badania, gdzie lekarz potwierdził uzdrowienie. Wierzę, że żaden zbor na Gwadelupie nie powinien przegapić 10 Dni Modlitwy w kolejnym roku. Dziękuję wam jeszcze raz za tę inicjatywę i wizję dla Kościoła” (Buhire Elie Brown, Gwadelupa).

„Ten czas modlitwy był naznaczony obecnością Ducha Świętego. Wieczorem ósmego dnia jedna z naszych sąsiadek miała atak demonicznego opętania. Wraz ze starszym zboru zostaliśmy wezwani, by modlić się za nią. Udaliśmy się tam i demon manifestował się wyraźnie, ale moc Boża potężnie spoczęła na nas i Bóg zwyciężył. Następnego ranka uwolniona kobieta powiedziała, że widziała nie tylko nas dwóch wchodzących do jej pokoju, ale cały zastęp aniołów, którzy nam towarzyszyli. Bogu niech będzie chwala! Podczas 10 Dni Modlitwy prosiliśmy Boga, by dał zborowi wyrazne świadectwo, które przekona ludzi, że On jest z nami. I to właśnie Bóg uczynił” (pastor Francis Aja).

Ogólne zagadnienia związane z 10 Dniami Modlitwy

Dlaczego powinniśmy modlić się o owoc Ducha Świętego?

Jako chrześcijanie, najbardziej pragniemy być podobni do Jezusa. Jezus kilkakrotnie zapewnia nas w swoim Słowie, że powinniśmy być podobni do Niego. Jak możemy rozpoznać kogoś, kto jest podobny do Jezusa? „Po ich owocach poznacie ich” (Mt 7, 16). Czym są te owoce? Paweł mówi nam w Ga 5, jaki owoc będziemy przynosić, gdy trwamy w Chrystusie.

Chrystus pragnie rozwinąć w nas swój charakter, abyśmy byli Jego świadkami wobec ginącego świata. On pragnie, byśmy byli Jego reprezentantami, aby mógł objawiać się przez nas tym, którzy jeszcze Go nie znają. „Nasz wpływ na innych uzależniony jest nie tyle od tego, co mówimy, lecz od tego, jacy jesteśmy” (Ellen G. White, *Życie Jezusa*, wyd. XV, s. 118). Potrzebujemy Ducha Świętego między innymi dlatego, iż tylko dzięki Niemu możemy wydawać

owoc Ducha. Tego zadania nie jesteśmy w stanie wykonać o własnych siłach. Nie mamy mocy w sobie, by stać się podobnymi do Chrystusa. Jedynie moc Chrystusa w nas może ukształtować nasz charakter i uczynić nas podobnymi do Niego.

Dlatego pragniemy się modlić w szczególny sposób podczas tych dziesięciu dni, by Duch Święty uczył nas, jak trwać w Chrystusie i doświadczać owocu Ducha.

Tematy dnia

Na każdy dzień został opracowany materiał odpowiedni do tematu dnia. W pierwszej części podane są intencje modlitewne i fragmenty biblijne, na których można oprzeć modlitwę, jak również proponowane pieśni. W następnej części zawarte są fragmenty z dzieł Ellen G. White nawiązujące do tematu dnia.

Zaleca się skopiowanie materiału tak, by każdy z uczestników miał egzemplarz dla siebie. W ten sposób każdy uczestnik będzie wiedział, o co będzie się modlić podczas kolejnego spotkania.

Zbory na całym świecie będą się modlić na ten sam temat. Przyłączcie się do nich we wspólnej modlitwie i módlcie się, korzystając z podanych fragmentów biblijnych i cytatów Ducha Proroctwa oraz intencji modlitewnych. Im bardziej skupicie się na temacie, tym głębsze znaczenie będzie miała wasza wspólna modlitwa. Jednak nie musicie się trzymać ściśle sugestii zawartych w materiałach. Są one jedynie wskazówkami. Nie musicie modlić się dokładnie według podanych punktów, ale dobrze będzie, jeśli uwzględnicie je w modlitwie.

Proponowane fragmenty biblijne i pytania do przemyślenia podczas osobistego nabożeństwa

Przygotowane zostały materiały nie tylko wspólnej modlitwy, ale także do osobistego nabożeństwa podczas 10 Dni Modlitwy. Przeczytaj podane fragmenty biblijne i pytania do przemyślenia podczas osobistego nabożeństwa.

Fragmenty pism Ellen G. White dotyczące owocu Ducha Świętego

W materiałach do każdego spotkania zawarte są odpowiednie cytaty z pism Ellen G. White. Podkreślają one znaczenie owocu Ducha i mówią o tym, jak możemy go doświadczyć. Proponujemy, byście przeczytali te cytaty razem podczas spotkania. Możecie to uczynić na początku spotkania, w ramach wprowadzenia w temat, albo w dowolnym innym momencie spotkania.

Dwaj lub trzej

Dobrze jest modlić się w większej grupie, ale wystarczą dwie czy trzy osoby, by modlić się razem. Czy uczestników 10 Dni Modlitwy 2015 w waszym zborze jest wielu, czy niewielu, możecie być pewni, że wasze modlitwy zostaną wystuchane w niebie.

„Nadto powiadam wam, że jeśli by dwaj z was na ziemi uzgodnili swe prośby o jakąkolwiek rzecz, otrzymają ją od Ojca mojego, który jest w niebie. Albowiem gdzie są dwaj lub trzej zgromadzeni w imię moje, tam jestem pośród nich” (Mt 18,19-20).

„Nasz Zbawiciel uzupełnił swoje pouczenie obietnicą, iż jeśli dwaj lub trzej zjednoczą się prosząc Boga o coś, to On im tego udzieli. Chrystus wskazuje, że potrzebna jest nam więź z innymi nawet w naszych pragnieniach. Wspólna modlitwa i zjednoczenie w niej mają wielkie znaczenie” (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, t. III, s. 429).

Gdy podczas modlitwy dzielcie się na małe grupy, zachęć uczestników, by nie modlili się za każdym razem w tej samej grupie, ale dobierali się w grupy za każdym razem z innymi osobami, dzięki czemu będą mieli okazję do pogłębienia wzajemnych więzi.

Modlitwa za siedmioro

Zachęć uczestników, by prosiliby Boga, aby wskazał im siedem osób, za które będą się modlić podczas tych dziesięciu dni. Mogą to być bliscy, przyjaciele, współpracownicy, współwyznawcy itd. Zachęć ich, by modlili się, aby Duch Święty działał dla tych osób i tworzył w nich owoc Ducha. Niech proszą Boga, by wskazał im, o co mają się modlić dla wybranych siedmiu osób i jak mogą dotrzeć do nich z Bożym prowadzeniem.

Sobotnie nabożeństwa podczas 10 Dni Modlitwy 2015

Podczas nabożeństw zarówno w pierwszą sobotę, jak i drugą przygotujcie specjalne akcenty modlitewne i świadectwa wystuchanych modlitw. Bądźcie twórczy — istnieje wiele sposobów podzielenia się ze zbozem tym, co wydarzyło się podczas waszych spotkań modlitewnych.

Świętowanie ostatniej soboty

Zwłaszcza finalna sobota powinna być czasem wielkiej radości ze wszystkiego, czego Bóg dokonał dla was podczas minionych dziesięciu dni. Zaplanujcie odpowiednio dużo czasu na świadectwa wystuchanych modlitw, biblijne nauczanie i kazanie o modlitwie oraz wspólny śpiew. Poprowadź zbor w modlitwie, aby ci, którzy nie uczestniczyli w spotkaniach podczas dziesięciu dni mogli doświadczyć radości wspólnej modlitwy. W materiałach na jedenasty dzień znajdziesz więcej pomysłów.

Po 10 Dniach Modlitwy 2015

Módlcie się, by Bóg wskazał wam, jak wasz zbor i grupa mają kontynuować to, co On rozpoczął podczas 10 Dni Modlitwy 2015. Kontynuacją mogą być cotygodniowe spotkania modlitewne. Być może Bóg pragnie, byście rozpoczęli nową służbę w zborze czy podjęli nowe działania ewangelizacyjne. Bądźcie otwarci na Boże prowadzenie. Będziecie zdumieni podążając za Nim.

Świadectwa

Podzielcie się tym, jak Bóg działał podczas 10 Dni Modlitwy 2015! Twoje świadectwo będzie

zachętą dla innych. Możecie wysłać świadectwo na adres: stories@ministerialassociation.org albo za pośrednictwem strony internetowej www.ten-daysofprayer.org.

Wskazówki dotyczące wspólnej modlitwy

Uzgodnienie

Kiedy ktoś kieruje prośbę do Boga, upewnijcie się, że inni modlą się o to samo i są zgodni w tej kwestii. Taka modlitwa ma moc! Nie sądźcie, że skoro ktoś już pomodlił się w jakiejś intencji, to inni nie powinni się w niej modlić. „Nadto powiadam wam, że jeśli dwaj z was na ziemi uzgodnili swe prośby o jakąkolwiek rzecz, otrzymają ją od Ojca mego, który jest w niebie” (Mt 18,19). Jakże budujące jest, gdy ktoś wspomina w modlitwie o nas i naszych potrzebach!

Poleganie na Bożych obietnicach

Zachęć uczestników spotkania, by polegali na Bożych obietnicach. To pomoże im budować wiarę i przypomni im, że nic nie jest niemożliwe dla Boga. Materiały zawierają przykładowe obietnice, ale zachęć uczestników, by powoływali się w modlitwie także na inne biblijne obietnice. Pomogą one uczestnikom zapomnieć o ich słabościach i trudnościach oraz zwrócić wzrok na Jezusa. W każdej słabości, we wszelkich problemach możemy polegać na biblijnych obietnicach. Zachęć uczestników, by wyszukiwali obietnice i zapisywali je, aby w przyszłości powołać się na nie w modlitwie.

„W miejscu publicznym nie należy odmawiać długich modlitw. Powinniśmy Bogu przedstawiać nasze prośby. Powinniśmy powoływać się na Jego obietnice z taką wiarą i ufnością, aby zgromadzeni widzieli, że potrafimy zwyciężać Boga w modlitwie. W ten sposób utwierdzą się słuchacze w wierze i przekonaniu o obecności Bożej na zebraniu i otworzą swe serca na przyjęcie Jego szczodrych błogostawieństw. Wzrośnie też i pomnoży się wiara w waszą szczodrość i dzięki temu zgromadzeni będą życzliwie i z własnej woli słuchać tych wskazań, jakich udzielił mówca” (Ellen G. White, *Ewangelizacja*, s. 98).

„Bóg ma całe niebo pełne błogostawieństw dla tych, którzy chcą być Jego współpracownikami. Każdy, kto jest posłuszny całym sercem, może z ufnością i ze spokojem oczekiwać spełnienia obietnicy. Musimy mieć mocne, niezachwiane zaufanie do Boga. Często zwleka On ze spełnieniem prośby, bo chce doświadczyć naszą wiarę, chce zobaczyć, czy nasze pragnienie jest mocne i szczerze. Modląc się zgodnie z Jego Słowem, powinniśmy wierzyć obietnicy i przedkładać nasze prośby z wytrwałością i natarczywością, którym nie będzie można

odmówić” (Ellen G. White, *Przypowieści Chrystusa*, wyd. IV, s. 89).

Post

Zaproś uczestników 10 Dni Modlitwy, by rozważyli jakiegoś rodzaju post, taki jak wstrzymanie się od oglądania telewizji, słuchania świeckiej muzyki, oglądania filmów, przeglądania internetu, jedzenia słodczy czy innego rodzaju pokarmów, np. ciężkostrawnych potraw. Zaoszczędzony czas poświęćcie na modlitwę i studiowanie *Biblii*, prosząc Boga, by pomógł wam i waszemu zborowi doświadczyć owocu Ducha. Zachęć uczestników, by stosowali prosty sposób odżywiania, który pozwoli im lepiej otworzyć się na głos Ducha Świętego.

Duch Święty

Proście, by Duch Święty wskazał wam, jak i o co powinniście się modlić w określonych sytuacjach. *Biblia* mówi, że gdy nie wiemy, o co się modlić, Duch Święty wstawia się za nami.

„Nie tylko mamy prosić w imieniu Chrystusa, ale również z natchnienia Ducha Świętego. Jest przecież powiedziane: »Podobnie i Duch wspiera nas w niemocy naszej; nie wiemy bowiem, o co się modlić, jak należy, ale sam Duch wstawia się za nami w niewystowionych westchnieniach« (Rz 8,26). Takie modlitwy Bóg chętnie wysłuchuje. Gdy modlimy się w imieniu Jezusa, poważnie i gorąco, gorliwość nasza stanowi gwarancję, że Bóg »potrafi daleko więcej uczynić ponad to wszystko, o co prosimy albo o czym myślimy« (Ef 3,20)” (Ellen G. White, *Przypowieści Chrystusa*, wyd. IV, s. 91).

Powołajcie się na Rz 8,26 i proście, by Duch Święty wskazał wam, za kogo i jak się modlić w związku z określonymi osobami czy sytuacjami.

Fizyczna bliskość

Rozpoczynając spotkanie, zachęć uczestników, by usiedli blisko siebie. Gdy ludzie zbliżają się do siebie i zasiadają w kręgu, sprzyja to odczuciu jedności, co jest ważne podczas wspólnej modlitwy. Gdy uczestnicy siedzą daleko od siebie, trudno im usłyszeć nawzajem swoje modlitwy.

Modlitwa oparta na Piśmie Świętym

Przeczytanie czy zacytowanie w modlitwie krótkiego fragmentu *Pisma Świętego* jest znakomitym sposobem, by upewnić się, że modlicie się zgodnie

z wolą Bożą. Modlitwa oparta na Bożych obietnicach przyczynia się do budowania wiary. Bóg pragnie, byśmy modlili się zgodnie z Jego Słowem, wyrażając chwałę dla Niego i powołując się na Jego obietnice.

„Słowo Chrystusowe niech mieszka w was obficie; we wszelkiej mądrości nauczajcie i napominajcie jedni drugich przez psalmy, hymny, pieśni duchowne, wdzięcznie śpiewając Bogu w sercach waszych” (Kol 3,16). Będziecie zdumieni, jak długo możecie się modlić razem bez znużenia!

Oto przykład, jak w modlitwie możecie się powoływać na *Pismo Święte*: W 1 Tes 3,13 czytamy: „Aby serca wasze były utwierdzone, bez nagany, w świętobliwości przed Bogiem i Ojcem naszym na przyjęście Pana naszego Jezusa Chrystusa, ze wszystkimi jego świętymi”. Możecie więc modlić się tak: „Drogi Panie, proszę, dodaj mojemu synowi determinacji do czynienia dobra. Daj mu Twoją łaskę do podejmowania decyzji prowadzących do świętości. Panie Jezu, spraw, by czekał On na Twoje powtórne przyjście...” itd.

Dziennik modlitewny

Prowadzenie dziennika modlitewnego podczas 10 Dni Modlitwy może być dobrym sposobem na przyswojenie przez uczestników tematu modlitwy, podjęcie konkretnego zaangażowania w służbę dla Boga oraz rozpoznanie Jego błogosławieństw. Zapisywanie naszych modlitw i rejestrowanie Bożych odpowiedzi jest pewnym sposobem budowania wsparcia.

Dziennik modlitewny podczas 10 Dni Modlitwy można prowadzić na kilka sposobów. Można wyznaczyć czas podczas spotkania modlitewnego czas na dokonanie wpisów w osobistych dziennikach. Można też prowadzić wspólny dziennik, w którym będziecie zapisywać prośby zanoszone do Boga i Jego odpowiedzi na wasze modlitwy. Dziennik może mieć formę notatnika albo dużego arkusza. Może też być prowadzony na stronie internetowej zboru czy grupy. Prostym sposobem notowania jest podzielenie kartki na dwie strony. Prośby zapisuje się w lewej kolumnie, a odpowiedzi w prawej. Niezwykle ekscytujące i budujące jest przeglądanie dziennika i śledzenie, jak Bóg odpowiadał na wasze modlitwy!

Postawa czci

Słowem i przykładem zachęcaj uczestników do zachowywania postawy czci wobec Boga. Pamiętajcie, że zbliżacie się do tronu Króla wszechświata. Nie traktujcie tego czasu modlitwy z lekceważeniem wyrażającym się w postawie i sposobie zachowania. Nie oznacza to, że musicie się modlić przez cały czas klęcząc. Uczestnicy powinni czuć się wygodnie przez godzinę, więc mogą klęczeć,

siedzieć czy stać podczas modlitwy, zachowując przy tym szacunek dla Boga.

Modlitwa w jednym zdaniu

Modlitwy powinny być krótkie i rzeczowe, tak by inni mieli okazję się modlić. Staraj się skrócić swoją modlitwę do kilku zdań. Każdy może się modlić wielokrotnie. Modlitwy złożone z jednego czy kilku zdań sprawiają, że wspólna modlitwa jest interesująca i pozwalają Duchowi Świętemu działać. Nie musisz rozpoczynać i kończyć każdego zdania ustaloną formułą, taką jak wyrażenie „Drogi Boże” czy „Amen”. W ten sposób wasze modlitwy staną się ciągłą rozmową z Bogiem.

Milczenie

Jako lider grupy, staraj się nie dominować podczas modlitwy. Twoim celem jest zachęcić do modlitwy innych. Chwile milczenia są stosowne, gdyż dają Bogu możliwość przemawiania do waszych serc. Zaprosicie Ducha Świętego do działania i daj wszystkim czas na modlitwę.

Śpiew

Spontaniczny wspólny śpiew połączony z modlitwami dodaje uroku spotkaniu modlitewnemu. Stosowne pieśni są podane w materiale na każdy dzień. Nie musicie zaśpiewać wszystkich zaproponowanych pieśni. Wspólny śpiew jest dobrym sposobem na przejście od jednej części modlitwy do kolejnej.

Intencje modlitw

Nie musicie podawać intencji modlitewnych przed rozpoczęciem modlitwy. Zamiast tego uczestnicy mogą podawać intencje już podczas modlitwy, a inni mogą się przyłączyć do nich. Pozwala to zaoszczędzić sporo czasu! Rozmawianie o intencjach może pochłonąć większość czasu przeznaczony na modlitwę. Tylko diabeł cieszy się, gdy zamiast modlić się o rozwiązanie problemu, rozmawiamy o problemie. Nierzadko taka rozmowa zmienia się w sesję samopomocy — każdy chce podać wyjście z problemu. Pamiętajcie, że moc pochodzi od Boga! Im więcej się modlimy, tym więcej mocy Bóg udzieli.

Twoje osobiste codzienne nabożeństwo

I jeszcze jedna bardzo ważna kwestia! Upewnij się, że jako lider spędzasz codziennie czas u stóp Jezusa, rozmawiając z Nim i czytając Jego Słowo. Jeśli poznanie Boga jest najważniejsze w twoim życiu, twoim udziałem będzie piękne duchowe doświadczenie. „Moc, która wstrząsnęła światem w dniach wielkiej reformacji, wyływała z ukrytych miejsc modlitwy. Tam, w świętej ciszy, studzy Boży opierali się na skale Jego obietnic” (Ellen G. White, *Wielki bój*, wyd. XVI, s. 129).

Intencje modlitewne

- Módl się, by Bóg nauczył cię trwać w Nim.
- Módl się, by Bóg napełnił twoje serce miłością do zgubionych.
- Chwal Boga za radość, która jest owocem sprawiedliwości.
- Módl się, by Bóg dał ci pokój, który przewyższa wszelkie zrozumienie.
- Proś Boga, by nauczył cię odpłacać dobrem za złe. Módl się zwłaszcza w intencji takich sytuacji, w których powinienes się nauczyć odpłacać dobrem za złe.
- Proś Boga, by dał ci siłę, abys był uprzejmy dla wszystkich, w tym zwłaszcza dla swoich bliskich, a także dla nieprzyjaciół.
- Proście Boga, by wskazał wam, jak okazywać dobroć bliskim oraz braciom i siostram w Chrystusie.
- Módl się, by Bóg uczynił cię wiernym w małych sprawach. Powiedz Mu o takich małych sprawach, w których musisz się nauczyć wierności.
- Proś Boga, by nauczył cię tagodności.
- Proś Boga, by pomógł ci nienawidzić spraw świata i dał ci miłość do Niego ponad wszystko. Powiedz mu o tym, co powinienes zniecierpliwienia.
- Módl się za młodzież w Kościele, aby młodzi ludzie znaleźli radość w podążaniu za Chrystusem. Wymień z imienia młodych ludzi z twójgo zboru.
- Módl się o to, byśmy silniej akcentowali wspaniałość biblijną prawdę o stworzeniu świata w ciągu sześciu rzeczywistych, kolejnych dni przez Słowo Pana.
- Módl się w intencji programu Misji w Miastach na całym świecie.
- Módl się o jedność Kościoła ogólnowiatowego w każdym zborze i instytucji kościelnej — jedności opartej na szacunku do przyjętej pragmatyki kościelnej oraz pełnym zaangażowaniu w misję Kościoła. Módl się o pokorę w naszym życiu, abysmy byli zjednoczeni w naszym poddaniu Bożemu prowadzeniu i w procesie podejmowania wspólnych decyzji.
- Módl się w intencji 60. Zjazdu Generalnej Konferencji w San Antonio, delegatów i decyzji, które zostaną podjęte. Módl się, by delegaci byli prowadzeni przez Ducha Świętego w każdej decyzji.
- Módl się o silniejsze akcentowanie programu Ożywienia i Reformacji na całym świecie.



Doświadczenie owocu Ducha

Program do osobistego nabożeństwa

Osobiste nabożeństwo

Oprócz uczestniczenia w spotkaniach i wspólnej modlitwie poświęć czas na szczególną osobistą modlitwę podczas 10 Dni Modlitwy. Poniżej wymienione są tematy i fragmenty biblijne, które możesz wykorzystać w kolejnych dniach podczas osobistego nabożeństwa. Czytając te fragmenty i modląc się, zdobędziesz głębsze doświadczenie 10 Dni Modlitwy, modląc się wraz z grupą.

Dzień 1: *Trwanie w Chrystusie*

J 15, 1-17

Dzień 2: *Miłość*

1 J 4, 7-21

Dzień 3: *Radość*

Ha 3, 17-19; Iz 12

Dzień 4: *Pokój*

J 14, 25-31; Mt 6, 25-34

Dzień 5: *Cierpliwość*

Łk 23, 26-43

Dzień 6: *Uprzejmość*

Flp 2, 1-11

Dzień 7: *Dobroć*

Rz 12, 9-21

Dzień 8: *Wierność*

Hbr 11, 1-11

Dzień 9: *Łagodność*

Jk 3, 13-18; Kol 3, 12-17

Dzień 10: *Wstrzemięźliwość*

Mt 4, 1-11

Dzień 11: *Życie według Ducha*

Ef 5, 1-2.8-21

Pytania

- Czy ten fragment biblijny przypomina ci o czymś, co Bóg uczynił dla ciebie? Chwal Go za to.
- Czy przypomina ci o jednej z cech charakteru Boga? Chwal Go za to, jaki jest.
- Czy ten fragment przekonuje cię o jakimś grzechu, którego jeszcze nie wyznałeś? Nie obawiaj się go wyznać. Ukryte grzechy należy wyznać sam na sam z Bogiem, a te popetnione publicznie należy wyznać publicznie. Dziękuj Bogu, że przebacza ci (zob. 1 J 1, 9) i daje ci zwycięstwo nad każdym grzechem.
- Czy fragment ten uświadamia ci coś, w czym powinieneś podporządkować się Bogu? Uczyń to.
- Czy fragment ten wskazuje ci coś, czego Bóg chce cię nauczyć? Proś Go, by cię tego nauczył.
- Czy fragment ten mówi o czymś, co powinno się stać częścią twojego życia? Powiedz o tym Bogu i proś o siłę do zmiany.
- Czy fragment ten mówi o czymś, co chciałbyś widzieć w życiu twoich bliskich i przyjaciół. Powiedz o tym Bogu.
- Czy Bóg przemówił do ciebie przez te wersety? Powiedz Mu o tym. Zano-tuj to także w swoim dzienniku modlitewnym.